



Общество с ограниченной
ответственностью
«Вкус и Качество»

Примерное десятидневное меню

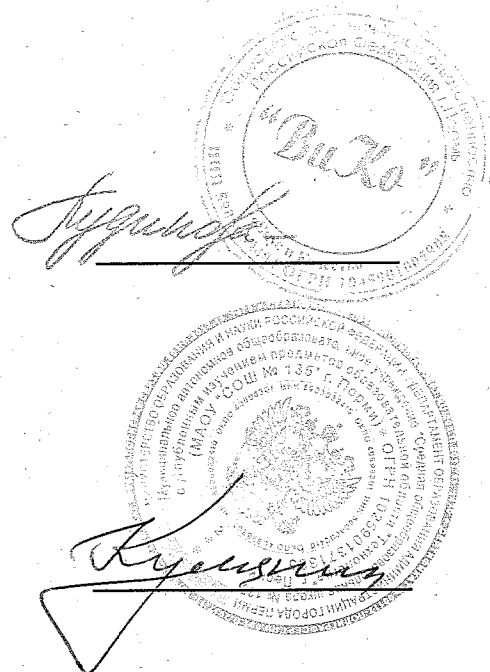
для организации питания детей 12-18 лет
на оздоровительную смену
в летнюю оздоровительную компанию 2023 г.

«Утверждаю»

ООО «Вкус и Качество»
Директор Кудинова Т.Л.

«Согласовано»:

Директор
Михайлова Т.В.



Пермь 2023г.

Пояснительная записка по составлению десятидневного меню для летнего лагеря возрастной категории 12-18 лет.

Для организации питания детей в возрасте 12-18 лет на летний лагерь в образовательных учреждениях разработано 10-дневное меню. Разработанное и представленное меню на летний лагерь предусматривает 2-х разовое питание: завтрак и обед. Меню подготовлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся образовательной организацией»; МР 2.4.0162-19 «Гигиена детей и подростков, со «Сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» 5-е издание, переработанное и дополненное. Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» Пермь 2013г, с «Единым сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2018г., с «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2021г., с «Таблицами химического состава и калорийности Российских продуктов питания» Скурихин И.М., Тутельян В.А. Москва 2007г.

Представленные рационы питания предусматривают формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей с учетом режима функционирования организации, на основании физиологических потребностей в пищевых веществах и рекомендуемого набора продуктов в зависимости от возраста детей.

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии рассчитана из расчета на период летнего отдыха и оздоровления с увеличением на 10% в день: завтрак-25%, обед-35% (общая на день – 60%).

Предлагаемые рационы питания позволяют выполнить главную функцию пищи – обеспечение растущего организма ребенка энергией, основными пищевыми веществами, витаминами и минеральными веществами.

Полный перечень блюд и калорийность выполняются при финансовом обеспечении.

При формировании основного горячего питания детей в представленном десятидневном меню отдается предпочтение щадящему способу приготовления блюд и пищевым продуктам с высокой пищевой ценностью, главным образом – продуктам,

являющимся источником белка, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов и других незаменимых пищевых веществ.

В качестве источника белка в составе рациона питания использованы мясо, куры, рекомендуемые виды рыбы, яйца, творог, сыр, крупы и бобовые. В качестве основного источника животных жиров в рацион введены натуральные мясные и молочные продукты, включая сладко-сливочное масло, исключая крестьянское и топленое, масло с добавками.

При составлении договоров с поставщиками обращалось внимание на пищевую ценность белковых продуктов, предпочтение отдавалось поставщикам, обеспечивающим натуральными молоком, сметаной, сыром.

При приобретении мясных, рыбных продуктов предпочтение отдается полуфабрикатам, не содержащим консерванты.

В качестве источника витаминов и минеральных веществ в меню использованы плоды и овощи, фрукты, соки. При приобретении соков и напитков в промышленной упаковке предпочтение отдается витаминизированным сокам, нектарам с 50-100% содержанием соковых (сухих) веществ. Для повышения эффективности витаминизации рациона в меню включены витаминизированные напитки промышленного выпуска «Витоша», компоты, напитки и чай с лимоном.

В целях профилактики йододефицитных состояний учащихся используется йодированная соль. В качестве источника полиненасыщенных жирных кислот и жирорастворимых витаминов в меню введены растительные масла нерафинированные.

Для расширения минерального состава пищи в меню включены овощные гарниры, салаты, подгарнировки с огурцами и помидорами, использованы изюм, сухофрукты.

В рационах отсутствуют химические консерванты, ароматизаторы, красители и другие пищевые добавки.

В представленных меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день, или в последующие 2 дня.

В представленных меню не допускается использование пищевых продуктов и изготовление блюд и кулинарных изделий, запрещенных п.8.1.9, приложением № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Каждый день меню сбалансирован по белкам, жирам, углеводам и калорийности и соответствует требованиям СанПиН, как полноценный рацион питания.

Данные по пищевой ценности без учета тепловых потерь при кулинарной обработке.

ООО "Вкус и Качество"
Ведомость контроля за рационом питания
Подразделение: Примерное меню лагерь 2023г 2-х разовое(12-18 лет)

Наименование группы продуктов	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням на одного питающегося, г(мл)											В среднем в день, г(мл)	Норма в день, г(мл)
	1ДЕНЬ	2ДЕНЬ	3ДЕНЬ	4ДЕНЬ	5ДЕНЬ	6ДЕНЬ	7ДЕНЬ	8ДЕНЬ	9ДЕНЬ	10 ДЕНЬ			
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ												0,00	0,30
КАКАО-ПОРОШОК					2,40							0,24	1,20
КАРТОФЕЛЬ	62,50	199,00	30,00	75,00	272,10	75,00	30,00	174,00	75,00	261,70		125,43	187,00
КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ						1000,00						100,00	180,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		1000,10		32,00	45,00	32,00	1000,00		0,10			210,92	15,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,40			2,40			2,40	3,20				1,04	2,00
КРАХМАЛ												0,00	4,00
КРУПЫ, БОБОВЫЕ	137,80	23,30		95,40	32,00	55,00	113,60	47,50	57,20	82,50		64,43	50,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ			68,00			61,20		20,00	61,20			21,04	20,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	21,20	17,70	11,20	13,70	5,00	15,40	7,00	15,80	7,90	21,70		13,66	18,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	21,30	11,60	28,90	20,30	24,70	33,10	18,70	49,40	25,40	23,50		25,69	35,00
МОЛОКО	172,50	199,00	111,90	64,00	227,50	228,60	157,80	332,50	108,60	125,00		172,74	350,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ		2,50					4,00			1,00		0,75	20,00
МЯСО 1-Й КАТЕГОРИИ		40,00	28,50		116,20		85,00	70,00				33,97	78,00
ОВОЩИ(СВЕЖИЕ,МОРОЖЕННЫЕ,КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	147,30	163,00	166,90	169,80	220,50	114,00	192,50	189,80	129,80	130,80		162,44	320,00
ПТИЦА (ЦЫПЛЯТА-БРОЙЛЕРЫ ПОТРОШЕННЫЕ-1 КАТ)	114,80	36,00	75,80			75,60			75,80			37,80	53,00
РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО- ИЛИ МАЛОСОЛЕНОЕ				80,00								8,00	77,00
САХАР	31,30	34,10	20,00	34,70	36,30	31,00	25,50	40,00	36,10	26,20		31,52	35,00
СМЕТАНА		16,70	10,00	16,70	10,00	10,00	10,00		13,40	20,00		10,68	10,00
СОКИ ПЛОДООВОЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ			20,00			20,00			20,00			6,00	200,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,80	4,50	6,63	4,70	3,10	9,10	13,60	4,30	6,50	5,00		6,02	5,00
СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ,ЯЗЫК,СЕРДЦЕ)										117,00		11,70	40,00
СУХОФРУКТЫ	20,00			20,00			20,00	23,40		20,00		10,34	20,00
СЫР	40,00			15,00	40,00		20,00	16,00	30,00	30,00		19,10	15,00
ТВОРОГ(5%-9% м.д.ж.)		186,70		150,90					43,60			38,12	60,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120,00	40,00	240,00		210,00	25,00		100,00		80,00		81,50	185,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	151,50	199,70	192,80	185,10	141,50	132,90	161,50	154,00	166,90	213,00		169,89	200,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	20,00	40,00	20,00	40,00	20,00	40,00	60,00	40,00	20,00		32,00	120,00
ЧАЙ		1,00	1,00			1,00			1,00	1,00		0,50	2,00
ЯЙЦО, ШТ		5,30	135,30	19,10			60,00	12,50	11,70			24,39	40,00

Итого в среднем на одного питающегося:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал		
	81,58	106,13	365,11	2728,11		
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг	Железо, мг
	3821,54	2553,57	643,48	325,03	1198,07	14,73
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг	
	387,82	1,11	1,41	10,77	138,06	

Подпись ответственного лица _____

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 1

Примерное меню лагерь 2023г 2-х разовое(12-18 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018).	40	10,24	10,44		134,92	0,01	0,14	0,28	92,0	36,00	236,00	20,00	0,36
100 СБ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	0,08	7,25	0,13	66,10		0,01		40,0	2,40	3,00		0,02
214 СБ 2018Г	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018).	250	9,32	8,19	51,43	317,52	0,13	0,21	1,59	49,7	161,27	159,62	27,23	0,72
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я120(СБ2018)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00		19,20	13,20	10,80	2,64

Итого по подменю: 26,07 29,36 106,54 795,91 0,27 0,48 14,52 191,7 290,57 495,82 72,83 4,54

Обед

4 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,64	10,08	9,63	135,97	0,03	0,04	38,34		44,31	31,99	17,32	1,23
144/170 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,ГРЕНКАМИ	250/20	16,74	8,79	37,04	296,16	0,31	0,17	16,92	20,0	57,55	219,64	57,10	4,31
375 СБ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018).,	280	26,55	31,33	41,10	553,22	0,23	0,07	2,67		16,10	222,86	81,23	2,72
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 51,69 50,94 147,03 1260,25 0,66 0,32 58,37 20,0 157,10 550,11 175,06 10,77

Итого за день: 0,00 руб. 77,76 80,30 253,57 2056,16 0,93 0,80 72,89 211,7 447,67 1045,93 247,89 15,31

Директор

Кудинова Т.Л.

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор

Терещенко И.С.

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 2

Примерное меню лагерь 2023г 2-х разовое(12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	39,30	172,60	511,30	3755,80								
279/471 СБ 2018Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛ.СГУЩ.(СБ2018),,	200/50	47,19	15,23	62,73	525,44	0,15	0,61	2,14	86,3	546,32	601,81	71,29	1,28
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю:

89,52 189,28 596,00 4395,61 0,19 0,70 2,89 96,3 620,42 668,06 85,49 2,40

Обед

14 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ2018)	100	0,76	6,10	2,07	66,26	0,03	0,02	7,63		18,53	32,82	15,26	0,55
154 СБ 2013г.	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/СМЕТАНОЙ	250/10	13,81	12,20	14,50	215,82	0,12	0,15	21,58	10,0	49,13	175,04	36,29	3,24
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,	40	4,98	0,63	29,99	148,68	0,07	0,02			12,60	40,95	8,82	0,69
347 СБ 2018г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,8	34,51	161,40	20,91	1,80
419 СБ 2018Г	СОУС ТОМАТНЫЙ,	50	0,42	1,83	3,20	31,05	0,01	0,01	1,35	10,0	3,52	5,32	2,01	0,12
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018).	200	4,42	8,04	29,92	210,33	0,22	0,18	35,19	42,4	58,53	131,25	44,40	1,64
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	80	6,32	0,80	38,08	188,80	0,09	0,02			16,00	52,00	11,20	0,88
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

49,46 42,78 155,85 1209,09 0,66 0,57 70,77 80,2 204,20 624,42 147,51 10,45

Итого за день: 0,00 руб.

138,98 232,06 751,85 5604,70 0,85 1,27 73,66 176,5 824,62 1292,48 233,00 12,85

Директор

Кудинова Т.Л.

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор

Терещенко И.С.

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 3

Примерное меню лагерь 2023г 2-х разовое(12-18 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак														
69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,0	7,40	17,50	2,60	0,27
268 СБ2018	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ2018),,	200	19,38	24,33	5,00	317,12	0,13	0,72	1,08	369,9	178,16	333,22	27,88	3,46
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Б240(СБ2018)	240	3,60	1,20	50,40	230,40	0,10	0,12	24,00		19,20	67,20	100,80	1,44
Итого по подменю:			29,26	38,43	106,97	890,86	0,32	0,88	25,18	429,9	226,26	465,17	143,48	6,74

Обед

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
104 СБ 2018Г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	250/10	12,48	11,80	9,44	186,65	0,10	0,14	29,18	10,0	55,21	151,80	34,33	2,89
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	100	16,69	16,03	11,51	258,55	0,10	0,16	1,89	36,0	50,66	164,06	21,48	1,26
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018).	200	7,42	7,34	48,06	287,92	0,12	0,04		35,6	27,94	64,46	11,65	1,21
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:			48,76	36,81	153,84	1142,72	0,54	0,48	256,07	81,6	187,61	511,60	113,67	9,14
Итого за день: 0,00 руб.			78,02	75,24	260,81	2033,58	0,86	1,36	281,25	511,5	413,87	976,77	257,15	15,88

Директор

Кудинова Т.Л.

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор

Терещенко И.С.

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 4

Примерное меню лагерь 2023г 2-х разовое(12-18 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р, мг	Mg	Fe

Завтрак

64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,5	17,55	99,75	9,45	0,33
284 СБ 2018Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ,СГ.МОЛОКОМ(СБ2018)	200/30	35,74	15,49	37,57	389,96	0,17	0,48	1,01	96,0	270,29	461,40	70,87	1,66
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
590 СБ 2013г.	ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт	32	2,72	3,62	22,30	132,64	0,04	0,02		20,8	14,40	27,84	50,56	0,32

Итого по подменю: 49,54 29,86 111,02 865,59 0,32 0,67 1,77 181,3 373,94 672,99 145,68 3,11

Обед

5 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	100	1,20	6,09	3,16	72,22	0,03	0,03	26,27		34,00	28,50	14,24	0,52
100 СБ 2018Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)	250/10	12,26	11,74	17,24	216,52	0,15	0,15	17,30	10,0	34,55	172,22	41,92	3,01
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
345 СБ 2013г.	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,,(ГОРБУША)	100	19,03	7,85	9,59	185,79	0,19	0,18	0,90	49,3	44,24	197,25	29,50	0,88
386 СБ 2018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ2018)	180	4,68	7,47	38,42	239,89	0,21	0,06	0,49	32,4	6,24	204,53	71,45	1,32
157 СБ 2018Г	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ(СБ2018),,	50	1,52	2,57	11,28	74,28	0,19	0,07		10,0	17,60	151,25	52,00	1,86
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 47,94 36,78 153,94 1137,94 0,90 0,54 45,40 101,7 182,07 849,85 232,93 10,45

Итого за день: 0,00 руб. 97,48 66,64 264,96 2003,53 1,22 1,21 47,17 283,0 556,01 1522,84 378,61 13,56

Директор Кудинова Т.Л. Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко И.С. Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 5

Примерное меню лагеря 2023г 2-х разовое(12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

79 СБ 2018Г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ(СБ2018)	10	0,08	7,25	0,13	66,10		0,01		40,0	2,40	3,00		0,02
75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018).	40	10,24	10,44		134,92	0,01	0,14	0,28	92,0	36,00	236,00	20,00	0,36
226 СБ 2018Г	КАША "ДРУЖБА"(СБ2018)..	250	6,69	8,68	32,99	237,81	0,17	0,22	1,81	50,7	160,56	209,08	50,60	0,92
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г170 (СБ2018)	170	0,68	0,51	17,51	7,99	0,03	0,05	8,50		32,30	27,20	20,40	3,91
589 СБ 2013	ПРЯНИК,	шт	2,25	2,03	31,95	155,03	0,02	0,01		2,7	3,60	18,90	2,70	0,27

Итого по подменю:

25,67 32,64 113,02 780,74 0,30 0,60 11,89 205,4 363,93 619,40 121,80 6,62

Обед

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
95 СБ 2018Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	250/10	12,99	11,79	22,36	240,19	0,10	0,16	25,64	10,0	60,11	163,99	42,67	3,65
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
328 СБ2021Г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ/СВИНИНА (СБ2021)	280	22,45	45,82	44,42	680,49	0,93	0,37	56,75	33,6	46,31	355,75	352,70	4,66
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	80	6,32	0,80	38,08	188,80	0,09	0,02			16,00	52,00	11,20	0,88
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю:

48,27 59,23 153,50 1341,29 1,24 0,60 93,47 43,6 161,70 669,06 438,60 12,19

Итого за день: 0,00 руб. 73,94 91,87 266,52 2122,03 1,54 1,20 105,36 249,0 525,63 1288,46 560,40 18,81

Директор



Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор



Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 6

Примерное меню лагеря 2023г 2-х разовое(12-18 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
517 СБ 2013г.	ЙОГУРТ(ПОРЦ.)	120	41,00	15,00	59,00	570,00	0,30	1,50	6,00	100,0	1240,00	950,00	150,00	1,00
69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,0	7,40	17,50	2,60	0,27
269 СБ 2013г.	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ),,	250	10,54	14,25	49,38	361,47	0,28	0,27	4,49	80,0	213,66	264,33	65,94	2,15
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
590 СБ 2013г.	ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт	32	2,72	3,62	22,30	132,64	0,04	0,02		20,8	14,40	27,84	50,56	0,32

Итого по подменю: 57,49 45,28 153,81 1277,43 0,66 1,89 11,24 270,8 1545,56 1312,92 280,50 4,64

Обед

4 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,64	10,08	9,63	135,97	0,03	0,04	38,34		44,31	31,99	17,32	1,23
101 СБ 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рис)	250	11,95	7,74	17,05	186,05	0,15	0,14	17,02		20,96	164,88	39,52	2,93
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
372 СБ 2018Г	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ(СБ2018).	100	16,66	16,00	11,56	258,34	0,10	0,16	1,88	35,9	65,38	166,81	22,33	1,37
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 46,41 41,81 153,60 1184,04 0,53 0,47 257,24 68,3 190,83 505,76 110,85 8,88

Итого за день: 0,00 руб. 103,90 87,09 307,41 2461,47 1,19 2,36 268,48 339,1 1736,39 1818,68 391,35 13,52

Директор

Кудинова Т.Л.

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор

Терещенко И.С.

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 7

Примерное меню лагеря 2023г 2-х разовое(12-18 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак														
90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,0	23,00	132,50	12,60	0,43
214 СБ 2018Г	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018),	220	8,20	7,17	45,19	278,82	0,11	0,19	1,40	43,5	141,71	140,38	23,94	0,63
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	шт	39,30	172,60	511,30	3755,80								
300 СБ 2013г.	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	шт	7,62	6,90	0,42	94,26	0,04	0,26		150,0	47,72	118,20	8,08	1,62
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36

Итого по подменю: 65,64 197,92 595,26 4421,97 0,23 0,62 2,19 269,5 278,43 455,58 55,52 3,12

Обед

106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)..	50/50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00		15,50	28,00	17,00	0,70
104 СБ 2018Г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГРЕНКАМИ(СБ2018)	250/20/10	15,53	12,19	27,93	278,30	0,14	0,15	28,90	10,0	63,68	176,75	39,38	3,30
321 СБ 2021Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ2021)	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	2,78
385 СБ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)	180	4,93	7,63	40,48	250,55	0,22	0,06	0,52	32,8	31,06	220,40	76,75	1,59
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	80	6,32	0,80	38,08	188,80	0,09	0,02			16,00	52,00	11,20	0,88
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 44,35 51,41 154,32 1258,97 1,01 0,42 49,10 42,8 174,92 695,08 380,14 11,72

Итого за день: 0,00 руб. 109,99 249,33 749,58 5680,94 1,24 1,04 51,29 312,3 453,35 1150,66 435,66 14,84

Директор

Кудинова Т.Л.

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор

Терещенко И.С.

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 8

Примерное меню лагеря 2023г 2-х разовое(12-18 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
66 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С СЫРНОЙ ПАСТОЙ/1-ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)	40	5,79	7,36	10,53	127,41	0,03	0,07	0,11	52,8	19,16	108,60	10,60	0,39
261 СБ 2013г.	КАША "БОЯРСКАЯ"(ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ),.	250	11,83	31,30	51,64	536,63	0,28	0,35	1,98	196,7	218,40	287,34	63,97	1,98
467 СБ 2018г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,0	180,30	135,00	21,00	0,18
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М100(СБ2018)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:			26,87	44,55	119,99	986,36	0,47	0,69	14,04	279,5	445,26	580,94	112,37	5,47

Обед

1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)	100	1,54	6,08	9,33	98,31	0,03	0,04	36,04		41,64	29,81	16,14	1,13
129 СБ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,4	33,69	157,50	25,02	2,93
348 СБ 2018Г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (СБ2018)	100	14,57	16,20	9,29	241,92	0,07	0,12	3,20		20,49	159,66	21,93	2,31
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018).	200	4,42	8,04	29,92	210,33	0,22	0,18	35,19	42,4	58,53	131,25	44,40	1,64
157 СБ 2018Г.	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ/ЗЕЛ.ГОР(СБ2018),,	50	2,40	1,91	3,98	42,65	0,16	0,09	11,88	10,0	12,95	53,95	18,05	0,34
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,47	0,10	28,16	115,40	0,03	0,02	0,40		16,85	26,02	8,52	0,65
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подменю:			48,03	45,13	149,92	1206,03	0,73	0,62	91,22	64,8	209,95	660,79	157,46	11,52
Итого за день: 0,00 руб.			74,90	89,68	269,91	2192,39	1,20	1,31	105,26	344,3	655,21	1241,73	269,83	16,99

Директор

Кудинова Т.Л.

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор

Терещенко И.С.

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 9

Примерное меню лагеря 2023г 2-х разовое(12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ,(СБ2018)	30	7,68	7,83		101,19	0,01	0,11	0,21	69,0	27,00	177,00	15,00	0,27
79 СБ 2018Г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ(СБ2018)	10	0,08	7,25	0,13	66,10		0,01		40,0	2,40	3,00		0,02
282 СБ 2018Г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ(СБ2018).	220/30	17,37	11,08	69,98	435,84	0,22	0,22	0,95	80,4	188,10	363,90	82,97	1,76
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72

Итого по подменю: 31,08 29,15 113,40 827,32 0,32 0,44 1,91 199,4 299,00 636,15 117,17 3,67

Обед

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
100 СБ 2018Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)	250/10	12,26	11,74	17,24	216,52	0,15	0,15	17,30	10,0	34,55	172,22	41,92	3,01
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	100	16,69	16,03	11,51	258,55	0,10	0,16	1,89	36,0	50,66	164,06	21,48	1,26
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	80	6,32	0,80	38,08	188,80	0,09	0,02			16,00	52,00	11,20	0,88
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 46,88 35,96 151,36 1117,25 0,56 0,47 244,19 78,4 161,69 518,08 118,47 9,01

Итого за день: 0,00 руб. 77,96 65,11 264,76 1944,57 0,88 0,91 246,10 277,8 460,69 1154,23 235,64 12,68

Директор

Кудинова Т.Л.

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор

Терещенко И.С.

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 10

Примерное меню лагеря 2023г 2-х разовое(12-18 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ Н/Б	30/30/5	10,21	11,88	15,78	204,74	0,04	0,12	0,21	89,0	33,90	198,00	18,90	0,64
248 СБ 2013г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,МОЛОЧНАЯ,	250	11,60	14,25	48,04	367,68	0,32	0,33	6,13	75,0	169,37	303,25	142,72	4,39
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ К80(СБ2018)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	0,02	8,00		12,80	8,80	7,20	1,76

Итого по подменю: 26,69 28,20 112,76 806,32 0,45 0,49 17,32 164,0 240,45 558,88 181,88 8,40

Обед

18 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (СБ2018)	100	1,03	6,16	3,16	72,31	0,04	0,04	21,61		32,93	30,09	19,37	0,81
144 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,	250	14,25	8,48	22,05	221,82	0,28	0,16	16,92	20,0	51,25	199,17	52,69	3,97
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,	40	4,98	0,63	29,99	148,68	0,07	0,02			12,60	40,95	8,82	0,69
356 СБ 2018Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ(СБ2018)	100	21,57	14,06	7,64	228,39	0,36	2,58	38,69	983,4	31,13	381,39	23,17	8,15
152 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ,(СБ2018),,	200	3,84	10,49	31,26	235,16	0,23	0,13	38,36		27,14	113,05	44,59	1,79
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 52,43 40,56 153,36 1181,26 1,07 2,97 116,02 1003,4 194,19 840,27 168,05 17,92

Итого за день: 0,00 руб. 79,12 68,76 266,12 1987,58 1,52 3,46 133,34 1167,4 434,64 1399,15 349,93 26,32

Директор

Кудинова Т.Л.

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор

Терещенко И.С.

Терещенко И.С. /

ООО "Вкус и Качество"

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделение: Примерное меню лагерь 2023г 2-х разовое(12-18 лет)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
День 1			Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
Завтрак			МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0130	0,013
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018).			ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),,		
Выход: 40, Н рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 280, Н рец.: 375 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0412	0,041	РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0630	0,063
ВЫХОД			МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,1764	0,176
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0308	0,031
Выход: 10, Н рец.: 100 СБ 2013г., Порций: 1,00			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0112	0,011
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001
ВЫХОД			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,3304	0,330
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018).			ВЫХОД		
Выход: 250, Н рец.: 214 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ГРУДКА КУРИНАЯ	0,1440	0,144
МОЛОКО	0,1225	0,123	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ВОДА	0,0825	0,083	МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0237	0,024
КРУПА МАННАЯ	0,0555	0,056	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006	Выход: 200, Н рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004		ВОДА	0,2030	0,203
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006	СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
ВЫХОД			САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)			ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
Выход: 200, Н рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ВЫХОД		
ВОДА	0,1600	0,160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,		
МОЛОКО	0,0500	0,050	Выход: 60, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002	ВЫХОД		
ВЫХОД			ХЛЕБ РЖАНОЙ		
БАТОН НАРЕЗНОЙ,			Выход: 20, Н рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
Выход: 60, Н рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00			ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
БАТОН	0,0600	0,060	ВЫХОД		
ВЫХОД			День 2		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я120(СБ2018)			Завтрак		
Выход: 120, Н рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00			КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1200	0,120	Выход: ШТ, Н рец.: , Порций: 1,00		
Обед			КЕКС В ИНД.УПАК	1,0000	1,000
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ			ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛ.СГУЩ.(СБ2018),,		
Выход: 100, Н рец.: 4 СБ 2013г., Порций: 1,00			Выход: 200/50, Н рец.: 279/471 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1060	0,106	ТВОРОГ	0,1880	0,188
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0100	0,010	МОЛОКО	0,0520	0,052
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005	САХАР-ПЕСОК	0,0133	0,013
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		КРУПА МАННАЯ	0,0133	0,013
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0050	0,005	СМЕТАНА	0,0067	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003		СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0067	0,007
ВЫХОД			ЯЙЦА	0,0061	0,006
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0027	0,003
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0130	0,013	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,ГРЕНКАМИ			ВАНИЛИН	0,0001	
Выход: 250/20, Н рец.: 144/170 СБ 2013, Порций: 1,00			МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0500	0,050
ГОРОХ	0,0203	0,020	ВЫХОД		
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0033	0,003	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012	Выход: 200, Н рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	ВОДА	0,1000	0,100
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1630	0,163	МОЛОКО	0,0500	0,050
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД			ВЫХОД		
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА			Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038	ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВЫХОД			ВОДА	0,0540	0,054
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			ВЫХОД		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1044	0,104			

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
ВЫХОД		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..		
Выход: 80, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0800	0,080
ВЫХОД		
ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		
День 3		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)		
Выход: 20/15, N рец.: 69 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
ВЫХОД		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ2018)..		
Выход: 200, N рец.: 268 СБ2018, Порций: 1,00		
ЯЙЦА	0,1533	0,153
МОЛОКО	0,0833	0,083
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0033	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА		
ВЫХОД		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД		
БАТОН НАРЕЗНОЙ,		
Выход: 60, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00		
БАТОН	0,0600	0,060
ВЫХОД		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Б240(СБ2018)		
Выход: 240, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАНАНЫ	0,2400	0,240
ВЫХОД		
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)		
Выход: 100, N рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,1020	0,102
ВЫХОД		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)		
Выход: 250/10, N рец.: 104 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0500	0,050
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД		
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0021	0,002
СМЕТАНА	0,0100	0,010
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0501	0,050
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0127	0,013

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.

Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038
ВЫХОД		

БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).

Выход: 100, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)1 КАТЕГОРИИ	0,2000	0,200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0213	0,021
МОЛОКО	0,0286	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ		
ВЫХОД		

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018).

Выход: 200, N рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0680	0,068
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0089	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0035	0,004
ВЫХОД		

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,

Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД		

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД		

День 4

Завтрак

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)

Выход: 15/15/5, N рец.: 64 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0160	0,016
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД		

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ,СГ.МОЛОКОМ(СБ2018)

Выход: 200/30, N рец.: 284 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,1520	0,152
РИС КРУГЛЫЙ	0,0293	0,029
ЯЙЦА	0,0153	0,015
САХАР-ПЕСОК	0,0147	0,015
СМЕТАНА	0,0067	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0027	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
ВЫХОД		

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1600	0,160
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

БАТОН НАРЕЗНОЙ,

Выход: 60, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0600	0,060
ВЫХОД		

ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт

Выход: 32, N рец.: 590 СБ 2013г., Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0320	0,032
ВЫХОД		

Обед

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ

Выход: 100, N рец.: 5 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0630	0,063
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0420	0,042
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0014	0,001
ВЫХОД		

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)

Выход: 250/10, N рец.: 100 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0250	0,025
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1253	0,125
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0127	0,013
--------------------------	--------	-------

ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.

Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038
ВЫХОД		

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,,(ГОРБУША)

Выход: 100, N рец.: 345 СБ 2013г., Порций: 1,00

ФИЛЕ ГОРБУШИ	0,0971	0,097
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0186	0,019
МОЛОКО	0,0140	0,014
ЯЙЦА	0,0058	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ		
ВЫХОД		

КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ(СБ2018),,

Выход: 50, N рец.: 157 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУКУРУЗА КОНСЕРВ.	0,0835	0,084
МАССА ВАРЕННЫХ ЗЕРЕН		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0025	0,003
ВЫХОД: С МАСЛОМ		

РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 386 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1305	0,131
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0621	0,062
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД		

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2030	0,203
------	--------	-------

Наименование, состав изделия	н п а т пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	н п а т пор. Брутто	Брутто
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,			ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0001	
Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00			ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0018	0,002
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060	СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД			ВЫХОД		
ХЛЕБ РЖАНОЙ			Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00			КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0336	0,034
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ВЫХОД			МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0160	0,016
День 5			Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
Завтрак			СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0532	0,053
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ(СБ2018)			ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.		
Выход: 10, N рец.: 79 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038
ВЫХОД			ВЫХОД		
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018).			ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ/СВИНИНА (СБ2021)		
Выход: 40, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 280, N рец.: 328 СБ2021Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0412	0,041	СВИНИНА	0,1204	0,120
ВЫХОД			МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА		
КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0336	0,034
Выход: 250, N рец.: 226 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0168	0,017
МОЛОКО	0,1275	0,128	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0084	0,008
ВОДА	0,0875	0,088	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
РИС КРУГЛЫЙ	0,0188	0,019	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
КРУПА ПШЕНО	0,0138	0,014	Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006	КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,4208	0,421
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004		Выход: 200, N рец.: 486 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД			ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0460	0,046
КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)			ВОДА	0,1920	0,192
Выход: 200, N рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00			САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1050	0,105	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
МОЛОКО	0,1000	0,100	ВЫХОД		
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..		
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002	Выход: 80, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ВЫХОД			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0800	0,080
БАТОН НАРЕЗНОЙ.			ВЫХОД		
Выход: 30, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00			ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
БАТОН	0,0300	0,030	Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ВЫХОД			ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г170 (СБ2018)			ВЫХОД		
Выход: 170, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00			День 6		
ГРУШИ	0,1700	0,170	Завтрак		
ВЫХОД			ЙОГУРТ(ПОРЦ.)		
ПРЯНИК,			Выход: 120, N рец.: 517 СБ 2013г., Порций: 1,00		
Выход: шт, N рец.: 589 СБ 2013, Порций: 1,00			ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	1,0000	1,000
ПРЯНИКИ	0,0450	0,045	ВЫХОД		
Обед			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)			Выход: 20/15, N рец.: 69 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
Выход: 100, N рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00			БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,1020	0,102	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
ВЫХОД			ВЫХОД		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)			КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ),,		
Выход: 250/10, N рец.: 95 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 250, N рец.: 269 СБ 2013г., Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200	КРУПА ПШЕНО	0,0500	0,050
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0250	0,025	МОЛОКО	0,1500	0,150
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012	МАССА КАШИ		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0120	0,012	ДЛЯ СИРОПА:		
			САХАР-ПЕСОК	0,0060	0,006
			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
ВОДА	0,0300	0,030
МАССА СИРОПА:		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0440	0,044
МАССА ЯБЛОК ПРИПУЩЕННЫХ С		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010
СМЕТАНА	0,0100	0,010
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		

ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД		

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД		

ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт

Выход: 32, N рец.: 590 СБ 2013г., Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0320	0,032
ВЫХОД		

Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ

Выход: 100, N рец.: 4 СБ 2013г., Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1060	0,106
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0100	0,010
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД		

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0130	0,013
--------------------------	--------	-------

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рис)

Выход: 250, N рец.: 101 СБ 2017, Порций: 1,00

РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
ВЫХОД		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1253	0,125
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0130	0,013
--------------------------	--------	-------

ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.

Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038
ВЫХОД		

ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ(СБ2018).

Выход: 100, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)1 КАТЕГОРИИ	0,1355	0,136
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0214	0,021
МОЛОКО	0,0286	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0044	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ		
ВЫХОД		

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
ВЫХОД		
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,

Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД		

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

День 7

Завтрак

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б

Выход: 20/20/5, N рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0210	0,021
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ВЫХОД		

КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018),

Выход: 220, N рец.: 214 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,1078	0,108
ВОДА	0,0726	0,073
КРУПА МАННАЯ	0,0488	0,049
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0055	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
САХАР-ПЕСОК	0,0055	0,006
ВЫХОД		

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1600	0,160
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД		

КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)

Выход: ШТ, N рец.: , Порций: 1,00

КЕКС В ИНД.УПАК	1,0000	1,000
-----------------	--------	-------

ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ

Выход: шт, N рец.: 300 СБ 2013г., Порций: 1,00

ЯЙЦА	0,0600	0,060
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0040	0,004
ВЫХОД		

БАТОН НАРЕЗНОЙ.

Выход: 30, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0300	0,030
ВЫХОД		

Обед

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)..

Выход: 50/50, N рец.: 106 СБ 2013г., Порций: 1,00

ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0535	0,054
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0525	0,053
ВЫХОД		

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С

Выход: 250/20/10, N рец.: 104 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0500	0,050

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012	ВЫХОД		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0010	0,001	Выход: 200, N рец.: 467 СБ 2018г., Порций: 1,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002	ЦИКОРИЙ	0,0032	0,003
ВЫХОД			МОЛОКО	0,1500	0,150
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0032	0,003	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
СМЕТАНА	0,0100	0,010	ВОДА	0,0700	0,070
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА			ВЫХОД		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038	БАТОН НАРЕЗНОЙ,		
ВЫХОД			Выход: 60, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			БАТОН	0,0600	0,060
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0501	0,050	ВЫХОД		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М100(СБ2018)		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0127	0,013	Выход: 100, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ2021)			ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100
Выход: 100, N рец.: 321 СБ 2021Г, Порций: 1,00					
СВИНИНА	0,0880	0,088	Обед		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002	Выход: 100, N рец.: 1 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0032	0,003	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1100	0,110
МУКА В/С	0,0040	0,004	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА			САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
МАССА МЯСА С СОУСОМ			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ВЫХОД		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0208	0,021	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)			МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0117	0,012
Выход: 180, N рец.: 385 СБ 2018Г, Порций: 1,00			СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)		
РИС КРУГЛЫЙ	0,0648	0,065	Выход: 250, N рец.: 129 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0072	0,007	БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2375	0,238
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008	ЛАПША ЯИЧНАЯ	0,0200	0,020
ВЫХОД			МАССА ВАРЕНОЙ ЛАПШИ		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012
Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ВОДА	0,2030	0,203	ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0033	0,003
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	ВЫХОД		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ВЫХОД			МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0127	0,013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..			ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (СБ2018)		
Выход: 80, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00			Выход: 100, N рец.: 348 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0800	0,080	ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ (КОТЛ	0,0750	0,075
ВЫХОД			ВОДА	0,0140	0,014
ХЛЕБ РЖАНОЙ.			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0143	0,014
Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД			ВЫХОД		
День 8			Вх. рецепт: ЛУК ПАССЕРОВАННЫЙ		
Завтрак			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0381	0,038
БУТЕРБРОД С СЫРНОЙ ПАСТОЙ/1-ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
Выход: 40, N рец.: 66 СБ 2018Г, Порций: 1,00			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018).		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020	Выход: 200, N рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0174	0,017	МОЛОКО	0,0300	0,030
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0091	0,009
ВЫХОД			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
КАША "БОЯРСКАЯ"(ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ)..			ВЫХОД		
Выход: 250, N рец.: 261 СБ 2013г., Порций: 1,00			Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КРУПА ПШЕНО	0,0475	0,048	КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,2906	0,291
МОЛОКО	0,1525	0,153	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ		
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	Выход: 50, N рец.: 157 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
ИЗЮМ	0,0035	0,004	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0730	0,073
ЯЙЦА	0,0125	0,013	МАССА ВАРЕНЫХ ЗЕРЕН		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001	ВЫХОД		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0338	0,034	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0025	0,003

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА

Выход: 200, № рец.: 348 СБ 2017, Порций: 1,00

ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД		
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,2030	0,203
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,

Выход: 60, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД		

ХЛЕБ РЖАНОЙ,,

Выход: 60, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД		

День 9

Завтрак

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ,(СБ2018)

Выход: 30, № рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0310	0,031
ВЫХОД		

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ(СБ2018)

Выход: 10, № рец.: 79 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010
ВЫХОД		

ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ(СБ2018).

Выход: 220/30, № рец.: 282 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1100	0,110
РИС КРУГЛЫЙ	0,0528	0,053
ТВОРОГ	0,0440	0,044
САХАР-ПЕСОК	0,0161	0,016
ЯЙЦА	0,0135	0,014
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0056	0,006
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0044	0,004
СМЕТАНА	0,0034	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ	0,0029	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0022	0,002
ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД		
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0300	0,030

ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД		

БАТОН НАРЕЗНОЙ,

Выход: 60, № рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0600	0,060
ВЫХОД		

Обед

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)

Выход: 100, № рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,1020	0,102
ВЫХОД		

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)

Выход: 250/10, № рец.: 100 СБ 2018Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0250	0,025
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1253	0,125
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0127	0,013
--------------------------	--------	-------

БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).

Выход: 100, № рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)1 КАТЕГОРИИ	0,2000	0,200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0213	0,021
МОЛОКО	0,0286	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ		
ВЫХОД		

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)

Выход: 180, № рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД		

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..

Выход: 80, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0800	0,080
ВЫХОД		

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД		

День 10

Завтрак

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ Н/Б

Выход: 30/30/5, № рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0303	0,030
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0300	0,030
ВЫХОД		

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,МОЛОЧНАЯ,

Выход: 250, № рец.: 248 СБ 2013г., Порций: 1,00

КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0625	0,063
МОЛОКО	0,1250	0,125
ВОДА	0,0625	0,063
МАССА КАШИ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0125	0,013
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0062	0,006
ВЫХОД		

ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)

Выход: 200/7, № рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00

наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто	наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
ВОДА	0,1500	0,150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)		
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	Выход: 200, Н рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЛИМОН	0,0080	0,008	ВОДА	0,2030	0,203
ВЫХОД			СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА			САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА	0,0540	0,054	ВЫХОД		
ВЫХОД			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,		
БАТОН НАРЕЗНОЙ,			Выход: 60, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
Выход: 60, Н рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
БАТОН	0,0600	0,060	ВЫХОД		
ВЫХОД			ХЛЕБ РЖАНОЙ		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ К80(СБ2018)			Выход: 20, Н рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
Выход: 80, Н рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0800	0,080	ВЫХОД		
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (СБ2018)					
Выход: 100, Н рец.: 18 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0517	0,052			
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0370	0,037			
ЛУК ЗЕЛЕНЬ	0,0150	0,015			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003				
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006			
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0050	0,005			
ВЫХОД					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,					
Выход: 250, Н рец.: 144 СБ 2013, Порций: 1,00					
ГОРОХ	0,0203	0,020			
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0033	0,003			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005			
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1630	0,163			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001			
ВЫХОД					
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ					
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1044	0,104			
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ					
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0130	0,013			
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,					
Выход: 40, Н рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0750	0,075			
ВЫХОД					
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ(СБ2018)					
Выход: 100, Н рец.: 356 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1260	0,126			
МАССА ПЕЧЕНИ ПРИПУЩЕННОЙ	0,1170	0,117			
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001			
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1250	0,125			
ВЫХОД					
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ					
МУКА В/С	0,0010	0,001			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0010	0,001			
ВОДА	0,0220	0,022			
МАССА СОУСА					
СМЕТАНА	0,0200	0,020			
ВЫХОД					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ,(СБ2018),.					
Выход: 200, Н рец.: 152 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0097	0,010			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0022	0,002			
ВЫХОД					
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ					
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,3327	0,333			



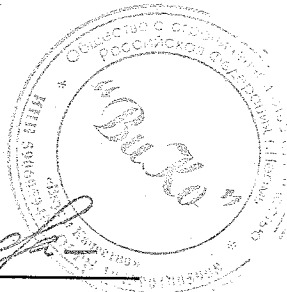
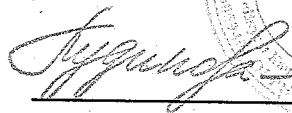
Общество с ограниченной
ответственностью
«Вкус и Качество»

Примерное десятидневное меню

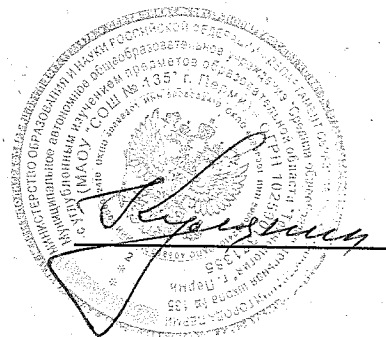
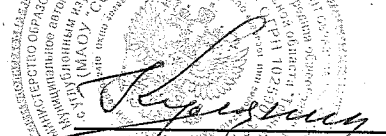
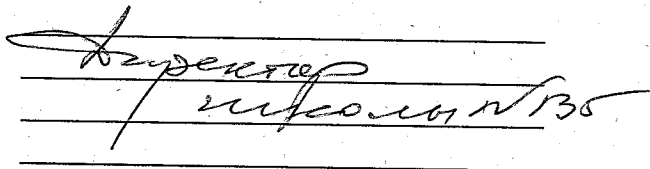
для организации питания детей 7-11 лет
на оздоровительную смену
в летнюю оздоровительную компанию 2023 г.

«Утверждаю»

ООО «Вкус и Качество»
Директор Кудинова Т.Л.



«Согласовано»:



Пермь 2023г.

Пояснительная записка по составлению десятидневного меню для летнего лагеря возрастной категории 7-11 лет.

Для организации питания детей в возрасте 7-11 лет на летний лагерь в образовательных учреждениях разработано 10-дневное меню. Разработанное и представленное меню на летний лагерь предусматривает 2-х разовое питание: завтрак и обед. Меню подготовлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся образовательной организацией»; МР 2.4.0162-19 «Гигиена детей и подростков, со «Сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» 5-е издание, переработанное и дополненное. Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» Пермь 2013г, с «Единым сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2018г., с «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2021г., с «Таблицами химического состава и калорийности Российских продуктов питания» Скурихин И.М., Тутельян В.А. Москва 2007г.

Представленные рационы питания предусматривают формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей с учетом режима функционирования организации, на основании физиологических потребностей в пищевых веществах и рекомендуемого набора продуктов в зависимости от возраста детей.

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии рассчитана из расчета на период летнего отдыха и оздоровления с увеличением на 10% в день: завтрак-25%, обед-35% (общая на день – 60%).

Предлагаемые рационы питания позволяют выполнить главную функцию пищи – обеспечение растущего организма ребенка энергией, основными пищевыми веществами, витаминами и минеральными веществами.

Полный перечень блюд и калорийность выполняются при финансовом обеспечении.

При формировании основного горячего питания детей в представленном десятидневном меню отдается предпочтение щадящему способу приготовления блюд и пищевым продуктам с высокой пищевой ценностью, главным образом – продуктам,

являющимся источником белка, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов и других незаменимых пищевых веществ.

В качестве источника белка в составе рациона питания использованы мясо, куры, рекомендуемые виды рыбы, яйца, творог, сыр, крупы и бобовые. В качестве основного источника животных жиров в рацион введены натуральные мясные и молочные продукты, включая сладко-сливочное масло, исключая крестьянское и топленое, масло с добавками.

При составлении договоров с поставщиками обращалось внимание на пищевую ценность белковых продуктов, предпочтение отдавалось поставщикам, обеспечивающим натуральными молоком, сметаной, сыром.

При приобретении мясных, рыбных продуктов предпочтение отдается полуфабрикатам, не содержащим консерванты.

В качестве источника витаминов и минеральных веществ в меню использованы плоды и овощи, фрукты, соки. При приобретении соков и напитков в промышленной упаковке предпочтение отдается витаминизированным сокам, нектарам с 50-100% содержанием соковых (сухих) веществ. Для повышения эффективности витаминизации рациона в меню включены витаминизированные напитки промышленного выпуска «Витоша», компоты, напитки и чай с лимоном.

В целях профилактики йододефицитных состояний учащихся используется йодированная соль. В качестве источника полиненасыщенных жирных кислот и жирорастворимых витаминов в меню введены растительные масла нерафинированные.

Для расширения минерального состава пищи в меню включены овощные гарниры, салаты, подгарнировки с огурцами и помидорами, использованы изюм, сухофрукты.

В рационах отсутствуют химические консерванты, ароматизаторы, красители и другие пищевые добавки.

В представленных меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день, или в последующие 2 дня.

В представленных меню не допускается использование пищевых продуктов и изготовление блюд и кулинарных изделий, запрещенных п.8.1.9, приложением № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Каждый день меню сбалансирован по белкам, жирам, углеводам и калорийности и соответствует требованиям СанПиН, как полноценный рацион питания.

Данные по пищевой ценности без учета тепловых потерь при кулинарной обработке.

ООО "Вкус и Качество"
Ведомость контроля за рационом питания
Подразделение: Примерное меню лагерь 2023г 2-х разовое(7-11 лет)

Наименование группы продуктов	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням на одного питающегося, г(мл)											В среднем в день, г(мл)	Норма в день, г(мл)
	1ДЕНЬ	2ДЕНЬ	3ДЕНЬ	4ДЕНЬ	5ДЕНЬ	6ДЕНЬ	7ДЕНЬ	8ДЕНЬ	9ДЕНЬ	10ДЕНЬ			
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ												0,00	0,20
КАКАО-ПОРОШОК					2,40					2,40		0,48	1,00
КАРТОФЕЛЬ	62,50	181,60	30,00	75,00	236,10	75,00	30,00	156,60	75,00	216,90		113,87	187,00
КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ						1000,00						100,00	150,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		1000,10		32,00		32,00	1000,00		0,10			206,42	10,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,40			2,40			2,40	3,20				1,04	2,00
КРАХМАЛ												0,00	3,00
КРУПЫ, БОБОВЫЕ	117,80	21,30		79,30	32,00	55,00	109,20	38,00	57,20	70,00		57,98	45,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ			51,00			51,00		20,00	61,20			18,32	15,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	15,60	14,50	10,10	10,70	5,00	11,10	6,80	12,92	7,60	12,50		10,68	15,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20,00	8,10	21,70	15,70	23,50	31,70	18,20	41,60	20,40	20,90		22,18	30,00
МОЛОКО	148,00	186,30	88,20	92,60	227,50	225,80	148,00	299,00	105,70	200,00		172,11	300,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ							3,60			0,90		0,45	15,00
МЯСО 1-Й КАТЕГОРИИ		36,00	28,50		99,60		76,50	63,00				30,36	70,00
ОВОЩИ(СВЕЖИЕ,МОРОЖЕННЫЕ,КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	105,30	111,50	126,90	83,00	176,90	76,40	141,50	151,40	89,80	82,50		114,52	280,00
ПТИЦА (ЦЫПЛЯТА-БРОЙЛЕРЫ ПОТРОШЕННЫЕ-1 КАТ)	98,40	32,40	68,20			68,10			68,20			33,53	35,00
РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО- ИЛИ МАЛОСОЛЕННОЕ				72,00								7,20	58,00
САХАР	28,00	31,30	20,00	31,70	36,30	29,00	25,00	36,00	36,10	25,10		29,85	30,00
СМЕТАНА		15,70	10,00	15,30	10,00	10,00	10,00		13,40	18,00		10,24	10,00
СОКИ ФЛОВООВОЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ			20,00			20,00			20,00			6,00	200,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,20	3,80	8,93	4,00	2,90	7,80	13,60	3,80	9,90	3,40		6,03	3,00
СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ,ЯЗЫК,СЕРДЦЕ)										105,30		10,53	30,00
СУХОФРУКТЫ	20,00			20,00			20,00	22,70		20,00		10,27	15,00
СЫР	30,00			15,00	30,00		20,00	16,00	20,00	20,00		15,10	10,00
ШОКОЛАД(5%-9% м.д.ж.)		158,70		120,70					43,60			32,30	50,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	40,00	240,00		190,00	25,00		100,00		80,00		77,50	185,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	131,50	184,20	190,70	153,20	151,50	110,70	111,50	122,60	114,80	171,50		144,22	150,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	40,00	20,00	20,00		22,00	80,00
ЧАЙ		1,00	1,00			1,00			1,00			0,40	1,00
ШОКОЛАД, ШТ		4,50	102,00	15,90			60,00	10,00	11,70			20,41	40,00

Итого в среднем на одного питающегося:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал		
	72,32	95,89	332,91	2477,56		
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг	Железо, мг
	3606,01	2307,66	604,27	285,12	1057,04	12,70
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг	
	340,56	0,97	1,27	9,42	124,81	

Подпись ответственного лица _____

ООО "Вкус и Качество"

"Согласовано"

День 1

Примерное меню лагерь 2023г 2-х разовое(7-11 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ,(СБ2018)	30	7,68	7,83		101,19	0,01	0,11	0,21	69,0	27,00	177,00	15,00	0,27
100 СБ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	0,08	7,25	0,13	66,10		0,01		40,0	2,40	3,00		0,02
214 СБ 2018Г	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	200	7,46	6,52	41,11	253,59	0,10	0,17	1,27	39,6	128,93	127,67	21,78	0,58
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:			21,57	25,00	94,26	689,37	0,23	0,41	12,13	158,6	246,03	402,67	60,58	3,87

Обед

4 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.	60	0,99	6,05	5,78	81,59	0,02	0,02	23,02		25,94	19,07	10,36	0,73
144/170 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,ГРЕНКАМИ	250/20	16,74	8,79	37,04	296,16	0,31	0,17	16,92	20,0	57,55	219,64	57,10	4,31
375 СБ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),	240	22,76	26,86	35,23	474,19	0,20	0,06	2,29		13,74	191,01	69,63	2,33
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			45,67	42,24	127,79	1079,64	0,59	0,28	42,67	20,0	132,37	492,34	153,70	9,66
Итого за день: 0,00 руб.			67,24	67,24	222,05	1769,01	0,82	0,69	54,80	178,6	378,40	895,01	214,28	13,53

Директор

Кудинова Т.Л.

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор

Терещенко И.С.

Терещенко И.С. /

ООО "Вкус и Качество"

"Согласовано"

День 2

Примерное меню лагерь 2023г 2-х разовое(7-11 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	39,30	172,60	511,30	3755,80								
279/471 СБ 2018Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГ.МОЛОКОМ (СБ2018),	170/50	40,67	12,96	57,57	465,97	0,13	0,52	1,89	73,3	487,91	528,54	63,12	1,10
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю:

84,58 187,21 600,36 4383,34 0,19 0,61 2,64 83,3 566,01 607,79 80,12 2,44

Обед

14 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (СБ2018)	60	0,42	3,66	1,15	39,20	0,02	0,01	4,24		11,02	18,37	8,51	0,31
154 СБ 2013г.	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/СМЕТАНОЙ	250/10	13,81	12,20	14,50	215,82	0,12	0,15	21,58	10,0	49,13	175,04	36,29	3,24
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
347 СБ 2018г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,30	11,61	13,73	221,60	0,08	0,13	0,85	16,0	31,21	145,29	18,83	1,62
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,8	52,58	118,08	39,95	1,47
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	80	6,32	0,80	38,08	188,80	0,09	0,02			16,00	52,00	11,20	0,88
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

44,06 36,04 132,21 1030,39 0,58 0,50 62,42 63,8 177,62 554,90 127,81 9,40

Итого за день: 0,00 руб.

128,64 223,25 732,57 5413,73 0,77 1,11 65,06 147,1 743,63 1162,69 207,93 11,84

Директор

Кудинова Т.Л.

Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор

Терещенко И.С.

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 3

Примерное меню лагеря 2023г 2-х разовое(7-11 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,0	7,40	17,50	2,60	0,27
268 СБ 2018Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ2018)	150	14,51	15,56	3,70	213,33	0,10	0,53	0,81	262,5	132,94	248,90	20,93	2,59
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Б240(СБ2018)	240	3,60	1,20	50,40	230,40	0,10	0,12	24,00		19,20	67,20	100,80	1,44
Итого по подменю:			24,39	29,66	105,67	787,07	0,29	0,69	24,91	322,5	181,04	380,85	136,53	5,87

Обед

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ(СБ2018)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
104 СБ 2018Г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	250/10	12,48	11,80	9,44	186,65	0,10	0,14	29,18	10,0	55,21	151,80	34,33	2,89
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	90	15,02	14,41	10,37	232,61	0,09	0,15	1,70	32,4	58,21	150,18	20,08	1,23
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,56	5,52	36,04	216,11	0,09	0,03		26,8	20,87	48,33	8,73	0,91
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			43,21	33,17	130,24	992,17	0,46	0,44	245,88	69,2	177,89	449,99	96,35	7,83
Итого за день: 0,00 руб.			67,60	62,83	235,91	1779,24	0,75	1,13	270,79	391,7	358,93	830,84	232,88	13,70

Директор

Кудинова Т.Л.

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор

Терещенко И.С.

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

Кудинова

ООО "Вкус и Качество"

День 4

Примерное меню лагерь 2023г 2-х разовое(7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,5	17,55	99,75	9,45	0,33
284 СБ 2018Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СО СГ.МОЛОКОМ(СБ2018),	160/30	30,84	12,34	47,02	388,45	0,15	0,39	1,11	76,6	311,26	437,71	66,87	1,39
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
590 СБ 2013г.	ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт	32	2,72	3,62	22,30	132,64	0,04	0,02		20,8	14,40	27,84	50,56	0,32
Итого по подменю:			42,39	25,84	105,05	785,57	0,26	0,57	1,87	161,9	409,21	629,80	137,78	2,48

Обед

5 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ.	60	0,71	3,65	1,86	43,13	0,02	0,02	15,35		19,53	16,63	8,22	0,31
100 СБ 2018Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)	250/10	12,26	11,74	17,24	216,52	0,15	0,15	17,30	10,0	34,55	172,22	41,92	3,01
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
345 СБ 2013г.	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,(ГОРБУША)	90	17,12	7,07	8,61	167,08	0,17	0,16	0,81	44,3	39,83	177,47	26,55	0,79
386 СБ 2018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(СБ2018)	150	9,58	9,04	32,10	248,29	0,19	0,09	0,69	27,2	9,48	224,60	66,02	1,90
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			48,92	32,56	134,06	1024,26	0,66	0,47	34,59	81,5	148,83	687,02	166,53	8,87
Итого за день: 0,00 руб.			91,31	58,40	239,11	1809,83	0,92	1,04	36,46	243,4	558,04	1316,82	304,31	11,35

Директор

Кудинова

Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор

Терещенко

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 5

Примерное меню лагерь 2023г 2-х разовое(7-11 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
79 СБ 2018Г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ(СБ2018)	10	0,08	7,25	0,13	66,10		0,01		40,0	2,40	3,00		0,02
75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ,(СБ2018)	30	7,68	7,83		101,19	0,01	0,11	0,21	69,0	27,00	177,00	15,00	0,27
226 СБ 2018Г	КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),.	250	6,69	8,68	32,99	237,81	0,17	0,22	1,81	50,7	160,56	209,08	50,60	0,92
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я150 (СБ2018)	ШТ	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
Итого по подменю:			23,03	28,96	93,68	729,10	0,34	0,55	18,32	179,7	348,73	550,30	111,10	6,01

Обед														
148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы(СБ2018)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
95 СБ 2018Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	250/10	12,99	11,79	22,36	240,19	0,10	0,16	25,64	10,0	60,11	163,99	42,67	3,65
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
328 СБ2021Г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ/СВИНИНА(СБ2021)	240	19,24	39,27	38,07	583,25	0,80	0,32	48,63	28,8	39,58	304,89	302,29	3,99
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			41,62	52,32	127,95	1148,09	1,06	0,54	82,55	38,8	139,57	572,00	374,79	10,48
Итого за день: 0,00 руб.			64,65	81,28	221,63	1877,19	1,40	1,09	100,87	218,5	488,30	1122,30	485,89	16,49

Директор



Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор



Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 6

Примерное меню лагеря 2023г 2-х разовое(7-11 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
517 СБ 2013г.	ЙОГУРТ(ПОРЦ.)	120	41,00	15,00	59,00	570,00	0,30	1,50	6,00	100,0	1240,00	950,00	150,00	1,00
69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,0	7,40	17,50	2,60	0,27
269 СБ 2013г.	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ),,	250	10,54	14,25	49,38	361,47	0,28	0,27	4,49	80,0	213,66	264,33	65,94	2,15
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
590 СБ 2013г.	ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт	32	2,72	3,62	22,30	132,64	0,04	0,02		20,8	14,40	27,84	50,56	0,32
Итого по подменю:			57,49	45,28	153,81	1277,43	0,66	1,89	11,24	270,8	1545,56	1312,92	280,50	4,64

Обед

4 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.	60	0,99	6,05	5,78	81,59	0,02	0,02	23,02		25,94	19,07	10,36	0,73
101 СБ 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рис)	250	11,95	7,74	17,05	186,05	0,15	0,14	17,02		20,96	164,88	39,52	2,93
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
372 СБ 2018Г	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ (СБ2018).	90	15,00	14,40	10,38	232,44	0,09	0,15	1,70	32,4	58,69	150,18	20,10	1,24
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,56	5,52	36,04	216,11	0,09	0,03		26,8	20,87	48,33	8,73	0,91
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			41,41	34,83	131,84	1012,95	0,46	0,43	241,74	59,2	157,66	453,54	97,12	7,85
Итого за день: 0,00 руб.			98,90	80,11	285,65	2290,38	1,12	2,32	252,98	330,0	1703,22	1766,46	377,62	12,49

Директор



Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор



Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 7

Примерное меню лагерь 2023г 2-х разовое(7-11 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,0	23,00	132,50	12,60	0,43
214 СБ 2018Г	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	200	7,46	6,52	41,11	253,59	0,10	0,17	1,27	39,6	128,93	127,67	21,78	0,58
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	39,30	172,60	511,30	3755,80								
300 СБ 2013г.	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	шт	7,62	6,90	0,42	94,26	0,04	0,26		150,0	47,72	118,20	8,08	1,62

Итого по подменю:

62,65 196,40 575,76 4318,23 0,19 0,59 2,06 265,6 259,95 423,37 49,46 2,71

Обед

106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
104 СБ 2018Г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГРЕНКАМИ(СБ2018)	250/20/10	15,53	12,19	27,93	278,30	0,14	0,15	28,90	10,0	63,68	176,75	39,38	3,30
321 СБ 2021Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА(СБ2021)	90	11,65	27,33	4,16	309,39	0,42	0,12	2,12		12,96	139,46	196,71	2,44
385 СБ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)	180	4,93	7,63	40,48	250,55	0,22	0,06	0,52	32,8	31,06	220,40	76,75	1,59
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

39,41 47,98 133,54 1122,95 0,90 0,39 41,58 42,8 156,14 629,03 342,45 10,26

Итого за день: 0,00 руб.

102,06 244,38 709,30 5441,18 1,09 0,98 43,64 308,4 416,09 1052,40 391,91 12,97

Директор

Кудинова Т.Л.

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор

Терещенко И.С.

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 8

Примерное меню лагерь 2023г 2-х разовое(7-11 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
66 СБ 2018г	БУТЕРБРОД С СЫРНОЙ ПАСТОЙ/1-ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)	40	5,79	7,36	10,53	127,41	0,03	0,07	0,11	52,8	19,16	108,60	10,60	0,39
261 СБ 2013г.	КАША "БОЯРСКАЯ"(ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ).	200	9,46	25,04	41,31	429,30	0,22	0,28	1,59	157,4	174,72	229,87	51,17	1,59
467 СБ 2018г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,0	180,30	135,00	21,00	0,18
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
82 СБ 2018г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М100(СБ2018)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:			22,25	37,42	94,24	800,52	0,37	0,61	13,65	240,2	395,88	503,97	95,67	4,72

Обед

1 СБ 2018г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,92	3,65	5,60	58,99	0,02	0,02	21,64		25,08	17,91	9,69	0,68
129 СБ 2018г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,4	33,69	157,50	25,02	2,93
348 СБ 2018г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(СБ2018).	90	13,12	14,58	8,36	217,73	0,07	0,10	2,88		18,59	143,72	19,74	2,08
377 СБ 2018г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,8	52,58	118,08	39,95	1,47
157 СБ 2018г.	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ/ЗЕЛ.ГОР(СБ2018)...	50	2,40	1,91	3,98	42,65	0,16	0,09	11,88	10,0	12,95	53,95	18,05	0,34
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,47	0,10	28,16	115,40	0,03	0,02	0,40		16,85	26,02	8,52	0,65
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:			43,94	40,09	133,35	1076,65	0,67	0,55	72,98	60,2	180,94	598,58	139,37	10,05
Итого за день: 0,00 руб.			66,19	77,51	227,59	1877,17	1,04	1,16	86,63	300,4	576,82	1102,55	235,04	14,77

Директор



Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор



Терещенко И.С. /

"Согласовано"

Кудина

ООО "Вкус и Качество"

День 9

Примерное меню лагеря 2023г 2-х разовое(7-11 лет)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)	20	5,12	5,22		67,46	0,01	0,07	0,14	46,0	18,00	118,00	10,00	0,18
100 СБ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,0	1,20	1,50		0,01
282 СБ 2018Г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ(СБ2018).	220/30	17,37	11,08	69,98	435,84	0,22	0,22	0,95	80,4	188,10	363,90	82,97	1,76
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			26,23	22,05	97,92	682,03	0,28	0,39	1,84	156,4	283,10	556,15	108,27	3,21

Обед

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ(СБ2018)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
100 СБ 2018Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)	250/10	12,26	11,74	17,24	216,52	0,15	0,15	17,30	10,0	34,55	172,22	41,92	3,01
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	90	15,02	14,41	10,37	232,61	0,09	0,15	1,70	32,4	58,21	150,18	20,08	1,23
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			41,61	33,94	130,26	991,31	0,49	0,44	234,00	74,8	155,04	459,60	101,27	7,78

Итого за день: 0,00 руб. 67,84 55,99 228,18 1673,34 0,77 0,83 235,84 231,2 438,14 1015,75 209,54 10,99

Директор

Кудина

Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор

Терещенко

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

Кузнецова

ООО "Вкус и Качество"

День 10

Примерное меню лагеря 2023г 2-х разовое(7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)	20/20/5	6,82	9,13	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,0	23,00	132,50	12,60	0,43
248 СБ 2013г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,МОЛОЧНАЯ	200	9,28	11,40	38,57	294,70	0,26	0,26	4,90	60,0	135,50	242,60	114,18	3,51
462 СБ. 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ К80(СБ2018)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	0,02	8,00		12,80	8,80	7,20	1,76

Итого по подменю: 24,40 25,45 102,82 735,13 0,42 0,54 14,34 146,0 306,07 528,62 165,98 7,20

Обед

106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
144 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,	250	14,25	8,48	22,05	221,82	0,28	0,16	16,92	20,0	51,25	199,17	52,69	3,97
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
356 СБ 2018Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ (СБ2018).	90	19,42	12,65	6,88	205,55	0,32	2,33	34,82	885,0	28,27	343,30	20,87	7,34
152 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ(СБ2018).	150/5	2,94	7,68	23,96	177,03	0,18	0,10	29,40		18,75	86,23	34,05	1,36
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 46,40 29,96 128,85 963,45 0,94 2,66 91,18 905,0 153,01 741,60 141,63 15,95

Итого за день: 0,00 руб. 70,80 55,41 231,67 1698,58 1,36 3,20 105,52 1051,0 459,08 1270,22 307,61 23,15

Директор

Кузнецова

Кузнецова Т.Л./

Зав. производ.

/ /

Калькулятор

Терещенко

Терещенко И.С. /

ООО "Вкус и Качество"

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделение: Примерное меню лагеря 2023г 2-х разовое(7-11 лет)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
День 1			МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %		
Завтрак			0,0130 0,013		
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ,(СБ2018)			ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),		
Выход: 30, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 240, N рец.: 375 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0310	0,031	РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0540	0,054
ВЫХОД			МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,1512	0,151
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0264	0,026
Выход: 10, N рец.: 100 СБ 2013г., Порций: 1,00			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0096	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001
ВЫХОД			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2832	0,283
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)			ВЫХОД		
Выход: 200, N рец.: 214 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ГРУДКА КУРИНАЯ	0,1230	0,123
МОЛОКО	0,0980	0,098	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ВОДА	0,0660	0,066	МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %		
КРУПА МАННАЯ	0,0444	0,044	0,0203 0,020		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003		Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005	ВОДА	0,2030	0,203
ВЫХОД			СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)			САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
Выход: 200, N рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА	0,1600	0,160	ВЫХОД		
МОЛОКО	0,0500	0,050	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД			ВЫХОД		
БАТОН НАРЕЗНОЙ,			ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 60, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00			Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
БАТОН	0,0600	0,060	ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД			ВЫХОД		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)			День 2		
Выход: ШТ, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Завтрак		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)		
Обед			Выход: ШТ, N рец.: , Порций: 1,00		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.			КЕКС В ИНД.УПАК	1,0000	1,000
Выход: 60, N рец.: 4 СБ 2013г., Порций: 1,00			ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГ.МОЛОКОМ (СБ2018),		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0636	0,064	Выход: 170/50, N рец.: 279/471 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006	ТВОРОГ	0,1598	0,160
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003	МОЛОКО	0,0440	0,044
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		САХАР-ПЕСОК	0,0113	0,011
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0030	0,003	КРУПА МАННАЯ	0,0113	0,011
ВЫХОД			СМЕТАНА	0,0057	0,006
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0057	0,006
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %			ЯЙЦА	0,0052	0,005
0,0078 0,008			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0023	0,002
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,ГРЕНКАМИ			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0017	0,002
Выход: 250/20, N рец.: 144/170 СБ 2013, Порций: 1,00			ВАНИЛИН	0,0001	
ГОРОХ	0,0203	0,020	ВЫХОД		
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0033	0,003	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0500	0,050
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1630	0,163	ВОДА	0,1000	0,100
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	МОЛОКО	0,0500	0,050
ВЫХОД			САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА			ВЫХОД		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038	Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ВЫХОД			ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			ВОДА	0,0540	0,054
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%			ВЫХОД		
0,1044 0,104			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		

Наименование, состав изделия	н на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	н на 1 пор. Брутто	Брутто
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040	Завтрак		
ВЫХОД			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)		
Обед			Выход: 20/15, N рец.: 69 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (СБ2018)			БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
Выход: 60, N рец.: 14 СБ 2018Г, Порций: 1,00			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0618	0,062	ВЫХОД		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ2018)		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002		Выход: 150, N рец.: 268 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД			ЯЙЦА	0,1150	0,115
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/СМЕТАНОЙ			МОЛОКО	0,0625	0,063
Выход: 250/10, N рец.: 154 СБ 2013г., Порций: 1,00			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0375	0,038	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0100	0,010	МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012	ВЫХОД		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2125	0,213	Выход: 200, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	ВОДА	0,1500	0,150
СМЕТАНА	0,0100	0,010	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0014	0,001	ВЫХОД	0,2000	0,200
ВЫХОД			Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0418	0,042	ВОДА	0,0540	0,054
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ВЫХОД		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0130	0,013	БАТОН НАРЕЗНОЙ,		
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.			Выход: 60, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00		
Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00			БАТОН	0,0600	0,060
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038	ВЫХОД		
ВЫХОД			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Б240(СБ2018)		
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".			Выход: 240, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
Выход: 90, N рец.: 347 СБ 2018г., Порций: 1,00			БАНАНЫ	0,2400	0,240
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ (КОТЛ	0,0387	0,039	ВЫХОД		
КУРА(ТУШКА)1 КАТЕГОРИИ	0,0756	0,076	Обед		
МОЛОКО	0,0153	0,015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ(СБ2018)		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0144	0,014	Выход: 60, N рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0036	0,004	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0612	0,061
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004		ВЫХОД		
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0090	0,009	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)		
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА			Выход: 250/10, N рец.: 104 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД			БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)			КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0500	0,050
Выход: 180, N рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012
МОЛОКО	0,0270	0,027	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008	ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД			ВЫХОД		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0021	0,002
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,2615	0,262	СМЕТАНА	0,0100	0,010
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)			Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
Выход: 200, N рец.: 486 СБ 2018Г, Порций: 1,00			КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0501	0,050
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0460	0,046	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ВОДА	0,1920	0,192	МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0127	0,013
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002		Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00		
ВЫХОД			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..			ВЫХОД		
Выход: 80, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00			БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0800	0,080	Выход: 90, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД			КУРА(ТУШКА)1 КАТЕГОРИИ	0,1800	0,180
ХЛЕБ РЖАНОЙ			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0192	0,019
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00			МОЛОКО	0,0257	0,026
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0038	0,004
ВЫХОД			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
День 3			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0026	0,003

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ
ВЫХОД

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)

Выход: 150, № рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0510	0,051
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0067	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0026	0,003
ВЫХОД		

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,

Выход: 60, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД		

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

День 4

Завтрак

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)

Выход: 15/15/5, № рец.: 64 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0160	0,016
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД		

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СО СГ.МОЛОКОМ(СБ2018),

Выход: 160/30, № рец.: 284 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,1216	0,122
РИС КРУГЛЫЙ	0,0235	0,024
ЯЙЦА	0,0123	0,012
САХАР-ПЕСОК	0,0117	0,012
СМЕТАНА	0,0053	0,005
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0021	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0021	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0016	0,002
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0300	0,030
ВЫХОД		

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1600	0,160
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД		

БАТОН НАРЕЗНОЙ.

Выход: 30, № рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0300	0,030
ВЫХОД		

ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт

Выход: 32, № рец.: 590 СБ 2013г., Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0320	0,032
ВЫХОД		

Обед

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ.

Выход: 60, № рец.: 5 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0378	0,038
----------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0252	0,025
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0004	
ВЫХОД		

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)

Выход: 250/10, № рец.: 100 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0250	0,025
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1253	0,125
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0127	0,013
--------------------------	--------	-------

ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.

Выход: 20, № рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038
ВЫХОД		

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,(ГОРБУША)

Выход: 90, № рец.: 345 СБ 2013г., Порций: 1,00

ФИЛЕ ГОРБУШИ	0,0874	0,087
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0167	0,017
МОЛОКО	0,0126	0,013
ЯЙЦА	0,0052	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0018	0,002
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ		
ВЫХОД		

РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(СБ2018)

Выход: 150, № рец.: 386 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1088	0,109
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0518	0,052
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ВЫХОД		

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2030	0,203
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,

Выход: 60, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД		

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

День 5

Завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ(СБ2018)

Выход: 10, № рец.: 79 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010
ВЫХОД		

Наименование, состав изделия	н на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	н на 1 пор. Брутто	Брутто
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ,(СБ2018)			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0072 0,007		
Выход: 30, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0010 0,001		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0310	0,031	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД			Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),			КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,3607 0,361		
Выход: 250, N рец.: 226 СБ 2018Г, Порций: 1,00			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)		
МОЛОКО	0,1275	0,128	Выход: 200, N рец.: 486 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,0875	0,088	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0460	0,046
РИС КРУГЛЫЙ	0,0188	0,019	ВОДА	0,1920	0,192
КРУПА ПШЕНО	0,0138	0,014	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006	ВЫХОД		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,		
ВЫХОД			Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0600 0,060		
Выход: 200, N рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ВЫХОД		
ВОДА	0,1050	0,105	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
МОЛОКО	0,1000	0,100	Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0200 0,020		
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002	ВЫХОД		
ВЫХОД			День 6		
БАТОН НАРЕЗНОЙ,			Завтрак		
Выход: 60, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00			ЙОГУРТ(ПОРЦ.)		
БАТОН	0,0600	0,060	Выход: 120, N рец.: 517 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ВЫХОД			ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 1,0000 1,000		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я150 (СБ2018)			ВЫХОД		
Выход: ШТ, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1500	0,150	Выход: 20/15, N рец.: 69 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
Обед			БАТОН ВИНКЛЕР 0,0200 0,020		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы(СБ2018)			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0150 0,015		
Выход: 60, N рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ВЫХОД		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0612	0,061	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ),,		
ВЫХОД			Выход: 250, N рец.: 269 СБ 2013г., Порций: 1,00		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)			КРУПА ПШЕНО	0,0500	0,050
Выход: 250/10, N рец.: 95 СБ 2018Г, Порций: 1,00			МОЛОКО	0,1500	0,150
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200	МАССА КАШИ		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0250	0,025	ДЛЯ СИРОПА:		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012	САХАР-ПЕСОК	0,0060	0,006
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0120	0,012	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005	ВОДА	0,0300	0,030
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		МАССА СИРОПА:		
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0440	0,044
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002	МАССА ЯБЛОК ПРИПУЩЕННЫХ С		
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0001		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0018	0,002	СМЕТАНА	0,0100	0,010
СМЕТАНА	0,0100	0,010	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД			ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0336	0,034	ВОДА	0,1000	0,100
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			МОЛОКО	0,0500	0,050
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0160	0,016	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ВЫХОД		
СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0532	0,053	Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.			ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА 0,0010 0,001		
Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00			ВОДА 0,0540 0,054		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038	ВЫХОД		
ВЫХОД			ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт		
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ/СВИНИНА(СБ2021)			Выход: 32, N рец.: 590 СБ 2013г., Порций: 1,00		
Выход: 240, N рец.: 328 СБ2021Г, Порций: 1,00			ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 0,0320 0,032		
СВИНИНА	0,1032	0,103	ВЫХОД		
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА			Обед		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0288	0,029			
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0144	0,014			

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.

Выход: 60, N рец.: 4 СБ 2013г., Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0636	0,064
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0030	0,003
ВЫХОД		

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0078	0,008
--------------------------	--------	-------

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рис)

Выход: 250, N рец.: 101 СБ 2017, Порций: 1,00

РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
ВЫХОД		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1253	0,125
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0130	0,013
--------------------------	--------	-------

ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.

Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038
ВЫХОД		

ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ (СБ2018).

Выход: 90, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)1 КАТЕГОРИИ	0,1220	0,122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0192	0,019
МОЛОКО	0,0258	0,026
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0039	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0026	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ		
ВЫХОД		

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)

Выход: 150, N рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0510	0,051
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0067	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0026	0,003
ВЫХОД		

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД		

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

День 7

Завтрак

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б

Выход: 20/20/5, N рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0210	0,021
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ВЫХОД

КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 214 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,0980	0,098
ВОДА	0,0660	0,066
КРУПА МАННАЯ	0,0444	0,044
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
ВЫХОД		

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1600	0,160
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД		

КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)

Выход: ШТ, N рец.: , Порций: 1,00

КЕКС В ИНД.УПАК	1,0000	1,000
-----------------	--------	-------

ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ

Выход: шт, N рец.: 300 СБ 2013г., Порций: 1,00

ЯЙЦА	0,0600	0,060
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0040	0,004
ВЫХОД		

Обед

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)

Выход: 30/30, N рец.: 106 СБ 2013г., Порций: 1,00

ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0321	0,032
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0315	0,032
ВЫХОД		

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С

Выход: 250/20/10, N рец.: 104 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0500	0,050
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД		
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0032	0,003
СМЕТАНА	0,0100	0,010

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038
ВЫХОД		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0501	0,050
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0127	0,013
--------------------------	--------	-------

МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА(СБ2021)

Выход: 90, N рец.: 321 СБ 2021Г, Порций: 1,00

СВИНИНА	0,0792	0,079
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0108	0,011
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0029	0,003
МУКА В/С	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД		

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0187	0,019
--------------------------	--------	-------

РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 385 СБ 2018Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
РИС КРУГЛЫЙ	0,0648	0,065	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0072	0,007	Выход: 250, N рец.: 129 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008	БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2375	0,238
ВЫХОД			ЛАПША ЯИЧНАЯ	0,0200	0,020
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)			МАССА ВАРЕННОЙ ЛАПШИ		
Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012
ВОДА	0,2030	0,203	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020	ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0033	0,003
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		ВЫХОД		
ВЫХОД			Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,			МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0127	0,013
Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00			ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(СБ2018).		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060	Выход: 90, N рец.: 348 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД			ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ (КОТЛ	0,0675	0,068
ХЛЕБ РЖАНОЙ			ВОДА	0,0126	0,013
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0129	0,013
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ВЫХОД			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
День 8			ВЫХОД		
Завтрак			Вх. рецепт: ЛУК ПАССЕРОВАННЫЙ		
БУТЕРБРОД С СЫРНОЙ ПАСТОЙ/1-ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0343	0,034
Выход: 40, N рец.: 66 СБ 2018Г, Порций: 1,00			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0043	0,004
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0174	0,017	Выход: 180, N рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004	МОЛОКО	0,0270	0,027
ВЫХОД			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
КАША "БОЯРСКАЯ"(ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ).			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
Выход: 200, N рец.: 261 СБ 2013г., Порций: 1,00			ВЫХОД		
КРУПА ПШЕНО	0,0380	0,038	Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
МОЛОКО	0,1220	0,122	КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,2615	0,262
САХАР-ПЕСОК	0,0080	0,008	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ		
ИЗЮМ	0,0028	0,003	Выход: 50, N рец.: 157 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
ЯЙЦА	0,0100	0,010	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0730	0,073
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001	МАССА ВАРЕННЫХ ЗЕРЕН		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0270	0,027	ВЫХОД		
ВЫХОД			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0025	0,003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ			КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА		
Выход: 200, N рец.: 467 СБ 2018г., Порций: 1,00			Выход: 200, N рец.: 348 СБ 2017, Порций: 1,00		
ЦИКОРИЙ	0,0032	0,003	ИЗЮМ	0,0200	0,020
МОЛОКО	0,1500	0,150	МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД		
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,0700	0,070	ВОДА	0,2030	0,203
ВЫХОД			ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
БАТОН НАРЕЗНОЙ.			ВЫХОД		
Выход: 30, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,		
БАТОН	0,0300	0,030	Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ВЫХОД			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ М100(СБ2018)			ВЫХОД		
Выход: 100, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100	Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
Обед			ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)			ВЫХОД		
Выход: 60, N рец.: 1 СБ 2018Г, Порций: 1,00			День 9		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0660	0,066	Завтрак		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		Выход: 20, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003	СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0206	0,021
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002		ВЫХОД		
ВЫХОД			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦ)		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			Выход: 5, N рец.: 100 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0070	0,007	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
			ВЫХОД		

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ(СБ2018).

Выход: 220/30, Н рец.: 282 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1100	0,110
РИС КРУГЛЫЙ	0,0528	0,053
ТВОРОГ	0,0440	0,044
САХАР-ПЕСОК	0,0161	0,016
ЯЙЦА	0,0135	0,014
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0056	0,006
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0044	0,004
СМЕТАНА	0,0034	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ	0,0029	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0022	0,002
ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД		
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0300	0,030

ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)

Выход: 200, Н рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД		

БАТОН НАРЕЗНОЙ.

Выход: 30, Н рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0300	0,030
ВЫХОД		

Обед

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ(СБ2018)

Выход: 60, Н рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0612	0,061
ВЫХОД		

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)

Выход: 250/10, Н рец.: 100 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0250	0,025
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1253	0,125
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0127	0,013
--------------------------	--------	-------

БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)

Выход: 90, Н рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)1 КАТЕГОРИИ	0,1800	0,180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0192	0,019
МОЛОКО	0,0257	0,026
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0038	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0026	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ		
ВЫХОД		

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)

Выход: 180, Н рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ВЫХОД

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)

Выход: 200, Н рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД		

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,

Выход: 60, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД		

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, Н рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

День 10

Завтрак

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)

Выход: 20/20/5, Н рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0210	0,021
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД		

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,МОЛОЧНАЯ

Выход: 200, Н рец.: 248 СБ 2013г., Порций: 1,00

КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0500	0,050
МОЛОКО	0,1000	0,100
ВОДА	0,0500	0,050
МАССА КАШИ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0051	0,005
ВЫХОД		

КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)

Выход: 200, Н рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1050	0,105
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002
ВЫХОД		

БАТОН НАРЕЗНОЙ,

Выход: 60, Н рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0600	0,060
ВЫХОД		

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ К80(СБ2018)

Выход: 80, Н рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0800	0,080
---------------	--------	-------

Обед

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)

Выход: 30/30, Н рец.: 106 СБ 2013г., Порций: 1,00

ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0321	0,032
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0315	0,032
ВЫХОД		

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,

Выход: 250, Н рец.: 144 СБ 2013, Порций: 1,00

ГОРОХ	0,0203	0,020
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0033	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1630	0,163
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ВЫХОД		

наименование, состав изделия	н на 1 пор. Брутто	Брутто	наименование, состав изделия	н на 1 пор. Брутто	Брутто
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ					
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1044	0,104			
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ					
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0130	0,013			
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.					
Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0375	0,038			
ВЫХОД					
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ (СБ2018).					
Выход: 90, N рец.: 356 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1134	0,113			
МАССА ПЕЧЕНИ ПРИПУЩЕННОЙ	0,1053	0,105			
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0054	0,005			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001			
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1125	0,113			
ВЫХОД					
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ					
МУКА В/С	0,0009	0,001			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0009	0,001			
ВОДА	0,0198	0,020			
МАССА СОУСА					
СМЕТАНА	0,0180	0,018			
ВЫХОД					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ(СБ2018).					
Выход: 150/5, N рец.: 152 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0071	0,007			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001			
ВЫХОД					
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ					
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,2579	0,258			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)					
Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
ВОДА	0,2030	0,203			
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020			
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010			
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001				
ВЫХОД					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,					
Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060			
ВЫХОД					
ХЛЕБ РЖАНОЙ					
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00					
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020			
ВЫХОД					