



Общество с ограниченной
ответственностью
«Вкус и Качество»

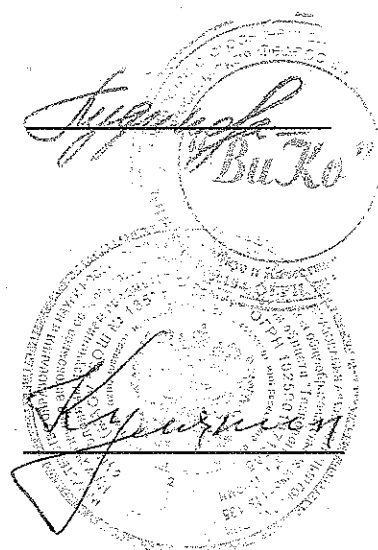
Примерное десятидневное меню

для организации питания детей 12-18 лет
на оздоровительную смену
в летнюю оздоровительную кампанию 2022 г.

«Утверждаю»

ООО «Вкус и Качество»
Директор Кудинова Т.Л.

«Согласовано»:



Пермь 2022г.

**Пояснительная записка по составлению
десятидневного меню
для летнего лагеря возрастной категории 12-18 лет.**

Для организации питания детей в возрасте 12-18 лет на летний лагерь в образовательных учреждениях разработано 10-дневное меню. Разработанное и представленное меню на летний лагерь предусматривает 2-х разовое питание: завтрак и обед. Меню подготовлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся образовательной организацией»; МР 2.4.0162-19 «Гигиена детей и подростков, со «Сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» 5-е издание, переработанное и дополненное. Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» Пермь 2013г, с «Единым сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2018г., с «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2021г., с «Таблицами химического состава и калорийности Российских продуктов питания» Скурихин И.М., Тутельян В.А. Москва 2007г.

Представленные рационы питания предусматривают формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей с учетом режима функционирования организации, на основании физиологических потребностей в пищевых веществах и рекомендуемого набора продуктов в зависимости от возраста детей.

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии рассчитана из расчета на период летнего отдыха и оздоровления с увеличением на 10% в день: завтрак-25%, обед-35% (общая на день – 60%).

Предлагаемые рационы питания позволяют выполнить главную функцию пищи – обеспечение растущего организма ребенка энергией, основными пищевыми веществами, витаминами и минеральными веществами.

Полный перечень блюд и калорийность выполняются при финансовом обеспечении.

При формировании основного горячего питания детей в представленном десятидневном меню отдается предпочтение щадящему способу приготовления блюд и пищевым продуктам с высокой пищевой ценностью; главным образом – продуктам,

являющимся источником белка, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов и других незаменимых пищевых веществ.

В качестве источника белка в составе рациона питания использованы мясо, куры, рекомендуемые виды рыбы, яйца, творог, сыр, крупы и бобовые. В качестве основного источника животных жиров в рацион введены натуральные мясные и молочные продукты, включая сладко-сливочное масло, исключая крестьянское и топленое, масло с добавками.

При составлении договоров с поставщиками обращалось внимание на пищевую ценность белковых продуктов, предпочтение отдавалось поставщикам, обеспечивающим натуральными молоком, сметаной, сыром.

При приобретении мясных, рыбных продуктов предпочтение отдается полуфабрикатам, не содержащим консерванты.

В качестве источника витаминов и минеральных веществ в меню использованы плоды и овощи, фрукты, соки. При приобретении соков и напитков в промышленной упаковке предпочтение отдается витаминизированным сокам, нектарам с 50-100% содержанием соковых (сухих) веществ. Для повышения эффективности витаминизации рациона в меню включены витаминизированные напитки промышленного выпуска «Витоша», компоты, напитки и чай с лимоном.

В целях профилактики йододефицитных состояний учащихся используется йодированная соль. В качестве источника полиненасыщенных жирных кислот и жирорастворимых витаминов в меню введены растительные масла нерафинированные.

Для расширения минерального состава пищи в меню включены овощные гарниры, салаты, подгарнировки с огурцами и помидорами, использованы изюм, сухофрукты.

В рационах отсутствуют химические консерванты, ароматизаторы, красители и другие пищевые добавки.

В представленных меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день, или в последующие 2 дня.

В представленных меню не допускается использование пищевых продуктов и изготовление блюд и кулинарных изделий, запрещенных п.8.1.9, приложением № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Каждый день меню сбалансирован по белкам, жирам, углеводам и калорийности и соответствует требованиям СанПиН, как полноценный рацион питания.

Данные по пищевой ценности без учета тепловых потерь при кулинарной обработке.

Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней
Подразделение: Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 12-18 лет

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека												В среднем за период	Норма в день, г(мл)
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день				
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ													0,00	0,18
2. КАКАО-ПОРОШОК					2,40								0,24	0,72
3. КАРТОФЕЛЬ	62,50	181,60	30,00	75,00	272,10	75,00	30,00	156,60	75,00	246,80			120,46	112,20
4. КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ													0,00	108,00
5. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	45,00	20,20	50,00	24,00	45,00	50,00	50,00	45,00	0,20	25,00			35,44	9,00
6. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,40			2,40			2,40						0,72	1,20
7. КРАХМАЛ													0,00	2,40
8. КРУПЫ, БОБОВЫЕ	114,30	26,70	38,00	102,60	32,00	55,00	120,30	32,00	64,30	82,50			66,77	30,00
9. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ			61,20			61,20		20,00	61,20				20,36	12,00
10. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	17,20	18,30	7,90	21,00	5,00	15,40	7,00	11,00	7,90	17,00			12,77	10,80
11. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	16,30	13,10	29,40	17,80	19,70	33,10	19,50	24,40	26,40	31,70			23,14	21,00
12. МОЛОКО	177,50	139,00	161,10	115,30	227,50	228,60	172,50	199,50	118,60	150,00			168,96	210,00
13. МУКА ПШЕНИЧНАЯ							2,00	5,00		2,00			0,90	12,00
14. МЯСО 1-Й КАТЕГОРИИ		40,00			116,20		85,00	70,00					31,12	46,80
15. ОВОЩИ(СВЕЖИЕ,МОРОЖЕННЫЕ,КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	162,30	145,00	164,40	174,80	220,50	114,00	199,40	113,30	129,80	155,48			157,90	192,00
16. ПТИЦА (ЦЫПЛЯТА-БРОЙЛЕРЫ ПОТРОШЕННЫЕ-1 КАТ)	114,80	36,00	75,80			75,60			75,80				37,80	31,80
17. РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО- ИЛИ МАЛОСОЛЕННОЕ				66,70									6,67	46,20
18. САХАР	26,30	31,70	20,60	41,30	28,80	31,00	26,30	26,30	38,30	26,20			29,68	21,00
19. СМЕТАНА		18,30	10,00	18,30	10,00	10,00	10,00		13,80				9,04	6,00
20. СОКИ ПЛОДООВОЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ		10,00	20,00			20,00		10,00	20,00				8,00	120,00
21. СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,50	4,70	5,40	4,80	3,10	9,10	9,70	3,60	6,80	7,30			5,70	3,00
22. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ,ЯЗЫК,СЕРДЦЕ)										116,00			11,60	24,00
23. СУХОФРУКТЫ	20,00			20,00			20,00	20,00		20,00			10,00	12,00
24. СЫР	15,00		40,00	15,00	30,00		15,00		20,00	15,00			15,00	9,00
25. ТВОРОГ(5%-9% м.д.ж.)		233,30		188,70					49,50				47,15	36,00
26. ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		40,00			40,00	25,00							10,50	111,00
27. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	198,00	221,30	224,30	144,50	203,00	192,90	168,00	270,00	169,10	158,00			194,91	120,00
28. ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	40,00	20,00	20,00			22,00	72,00
29. ЧАЙ		0,60	1,00			1,00		0,60	1,00	1,00			0,52	1,20
30. ЯЙЦО, ШТ		6,70		21,70				6,60	13,30	20,00			6,83	24,00

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал		
	68,29	70,68	271,69	1981,64		
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг	Железо, мг
	3649,62	2227,76	514,80	293,40	1075,81	13,29
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг	
	314,22	1,05	1,17	10,48	134,39	

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____ " ____ 20__ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ " ____ 20__ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ " ____ 20__ г.

"Согласовано"

Курочкин

ООО "Вкус и Качество"

День 1

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 12-18 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,5	17,55	99,75	9,45	0,33
226 СБ 2018Г	КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),,	250	6,69	8,68	32,99	237,81	0,17	0,22	1,81	50,7	160,56	209,08	50,60	0,92
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
589 СБ 2013	ПРЯНИК,	шт	1,76	13,77	28,13	243,45	0,02	0,01		2,7	3,60	18,90	2,70	0,27

Итого по подмену: 19,53 33,20 112,27 824,25 0,27 0,39 2,57 117,9 249,61 398,73 74,95 2,08

Обед

14 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ2018)	100	0,76	6,10	2,07	66,26	0,03	0,02	7,63		18,53	32,82	15,26	0,55
144 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,	250	14,25	8,48	22,05	221,83	0,28	0,16	16,92	20,0	51,07	199,13	52,68	3,97
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,	40	4,98	0,64	29,98	148,68	0,07	0,02			12,60	40,95	8,82	0,69
375 СБ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),,	280	25,98	33,98	41,91	577,90	0,33	0,24	4,96	45,9	32,17	406,54	103,05	4,21
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену: 52,73 49,94 155,27 1289,57 0,75 0,47 29,95 65,9 145,51 729,06 193,62 11,49

Итого за день: 0,00 руб. 72,26 83,14 267,54 2113,82 1,02 0,86 32,52 183,8 395,12 1127,79 268,57 13,57

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	21,67	37,28	29,28	30,72
Обед (30 - 35 %)	58,59	54,27	40,54	47,53
Итого за день (50 - 60 %)	80,26	91,55	69,82	78,25

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,2:3,7

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко И.С. Терещенко И.С. /

"Согласовано"

Кудряшова

ООО "Вкус и Качество"

День 2

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 12-18 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

72 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/20/5	1,78	3,91	23,55	132,37	0,03	0,02	0,10	20,0	7,80	16,30	4,00	0,51
279/471 СБ 2018Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ2018).	250/30	56,55	18,90	60,05	572,29	0,17	0,75	2,35	108,0	579,74	677,75	78,07	1,53
616 СБ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подмену:

61,49 23,21 111,88 836,02 0,25 0,81 17,51 128,0 597,42 712,00 87,51 2,75

Обед

4 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,64	10,08	9,63	135,97	0,03	0,04	38,34		44,31	31,99	17,32	1,23
154 СБ 2013г.	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/СМЕТАНОЙ	250/10	13,16	11,88	14,49	210,28	0,12	0,14	21,55	10,0	48,63	168,80	35,54	3,15
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,	40	4,98	0,64	29,98	148,68	0,07	0,02			12,60	40,95	8,82	0,69
347 СБ 2018г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,8	34,51	161,40	20,91	1,80
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,8	52,58	118,08	39,95	1,47
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену:

47,25 43,55 147,68 1173,38 0,56 0,54 96,58 65,6 208,01 559,86 133,96 10,09

Итого за день: 0,00 руб. 108,74 66,76 259,56 2009,40 0,81 1,35 114,09 193,6 805,43 1271,86 221,47 12,84

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	68,31	25,77	29,20	30,97
Обед (30 - 35 %)	52,50	47,34	38,56	43,25
Итого за день (50 - 60 %)	120,81	73,11	67,76	74,23

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,6:2,4

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 3

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 12-18 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,0	7,40	17,50	2,60	0,27
75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018).	40	10,24	10,44		134,92	0,01	0,07	0,14	46,0	18,00	118,00	10,00	0,18
234 СБ 2018	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ2018).,	250	6,74	8,87	30,71	230,73	0,18	0,24	2,03	51,7	163,52	246,08	62,72	0,96
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
588 СБ 2013	ВАФЛИ,	2 шт	3,00	10,50	35,50	255,00	0,02	0,02		1,0	8,00	28,00	5,00	0,75

Итого по подменю:

26,26 42,71 117,78 963,99 0,27 0,36 2,27 158,7 214,62 443,83 89,92 3,49

Обед

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
104 СБ 2018Г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	250/10	12,48	11,80	9,44	186,65	0,10	0,14	29,18	10,0	55,21	151,80	34,33	2,89
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,	40	4,98	0,64	29,98	148,68	0,07	0,02			12,60	40,95	8,82	0,69
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018).	100	16,69	16,03	11,51	258,55	0,10	0,16	1,89	36,0	50,66	164,06	21,48	1,26
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

48,92 36,34 155,10 1144,62 0,49 0,47 256,07 78,4 178,35 478,41 106,30 8,30

Итого за день: 0,00 руб. 75,18 79,05 272,88 2108,61 0,76 0,83 258,34 237,1 392,97 922,24 196,22 11,79

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	26,92	35,86	25,59	28,85
Обед (30 - 35 %)	54,33	40,38	40,49	42,45
Итого за день (50 - 60 %)	81,26	76,24	66,07	71,30

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,5

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко И.С. /

"Согласовано"

Кудряшова

ООО "Вкус и Качество"

День 4

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 12-18 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,5	17,55	99,75	9,45	0,33
284 СБ 2018Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГ.МОЛОКО(СБ2018)	250/40	47,71	19,31	69,66	589,95	0,24	0,61	1,67	119,8	464,75	668,77	102,29	2,16
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
590 СБ 2013г.	ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт	24	2,04	2,72	16,72	99,48	0,01	0,01		7,8	5,40	10,44	18,96	0,12

Итого по подменю: 58,58 31,91 122,11 953,91 0,31 0,78 2,43 192,1 551,80 836,96 140,30 2,93

Обед

1 СБ 2013г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,52	10,15	10,38	143,12	0,05	0,06	57,79		65,93	50,27	25,21	1,54
100 СБ 2018Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)	250/10	12,26	11,74	17,24	216,52	0,15	0,15	17,30	10,0	34,55	172,22	41,92	3,01
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
307 СБ 2018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ2018)	100	14,17	5,71	14,74	168,14	0,11	0,14	0,66	29,4	67,52	208,44	43,67	0,92
386 СБ 2018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ2018)	180	11,50	10,87	38,49	298,11	0,23	0,11	0,82	32,8	11,46	269,44	79,18	2,28
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 48,12 39,33 145,58 1127,93 0,62 0,50 77,01 72,2 216,90 770,47 208,20 10,17

Итого за день: 0,00 руб. 106,70 71,24 267,69 2081,84 0,93 1,28 79,44 264,3 768,70 1607,43 348,50 13,10

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	65,06	35,59	31,87	35,43
Обед (30 - 35 %)	52,76	42,26	38,00	41,33
Итого за день (50 - 60 %)	117,81	77,85	69,87	76,75

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,7:2,5

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко И.С. Терещенко И.С. /

"Согласовано"

С.С.С.С.С.

ООО "Вкус и Качество"

День 5

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 12-18 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
79 СБ 2018Г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ (СБ2018)	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,0	1,20	1,50		0,01
75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ,(СБ2018)	30	7,68	7,84		101,20		0,04	0,08	27,6	10,80	70,80	6,00	0,11
226 СБ 2018Г	КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),.	250	6,69	8,68	32,99	237,81	0,17	0,22	1,81	50,7	160,56	209,08	50,60	0,92
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
589 СБ 2013	ПРЯНИК,	шт	1,76	13,77	28,13	243,45	0,02	0,01		2,7	3,60	18,90	2,70	0,27

Итого по подменю: 24,15 38,52 107,05 872,91 0,27 0,45 3,19 121,0 307,13 432,00 88,70 2,57

Обед

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
95 СБ 2018Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	250/10	13,03	11,79	14,98	210,88	0,11	0,16	27,12	10,0	61,36	164,80	43,11	3,65
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,	40	4,98	0,64	29,98	148,68	0,07	0,02			12,60	40,95	8,82	0,69
328 СБ2021Г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ/СВИНИНА (СБ2021)	280	22,45	45,83	44,40	680,41	0,93	0,37	56,71	33,6	46,00	355,63	352,64	4,66
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	80	6,32	0,80	38,08	188,80	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

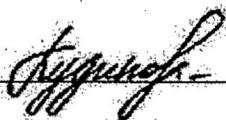
Итого по подменю: 49,22 59,44 152,17 1342,00 1,21 0,60 94,91 43,6 156,34 643,02 432,79 11,47

Итого за день: 0,00 руб. 73,37 97,96 259,22 2214,91 1,48 1,05 98,10 164,6 463,47 1075,02 521,49 14,04

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	26,82	42,52	27,93	32,36
Обед (30 - 35 %)	54,69	64,61	39,73	49,47
Итого за день (50 - 60 %)	81,51	107,13	67,66	81,82

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,3:3,5

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор 

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 6

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 12-18 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,0	7,40	17,50	2,60	0,27
269 СБ 2013г.	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ),,	250	10,54	14,25	49,38	361,47	0,28	0,27	4,49	80,0	213,66	264,33	65,94	2,15
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
588 СБ 2013	ВАФЛИ,	2 шт	3,00	10,50	35,50	255,00	0,02	0,02		1,0	8,00	28,00	5,00	0,75

Итого по подменю:

21,27 38,90 138,85 986,81 0,38 0,40 5,24 151,0 306,76 389,08 90,14 4,55

Обед

4 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,64	10,08	9,63	135,97	0,03	0,04	38,34		44,31	31,99	17,32	1,23
101 СБ 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рис)	250	11,95	7,74	17,05	186,05	0,15	0,14	17,02		20,96	164,88	39,52	2,93
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
372 СБ 2018Г	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ(СБ2018).	100	16,66	15,95	11,54	257,76	0,06	0,10	1,13	21,6	39,12	100,09	13,40	0,82
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

46,41 41,76 153,58 1183,46 0,44 0,40 256,49 54,0 156,57 413,04 96,32 7,89

Итого за день: 0,00 руб. 67,68 80,66 292,43 2170,27 0,82 0,80 261,73 205,0 463,33 802,12 186,46 12,44

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	20,27	31,96	26,97	27,29
Обед (30 - 35 %)	51,54	46,27	40,09	43,88
Итого за день (50 - 60 %)	71,81	78,23	67,06	71,17

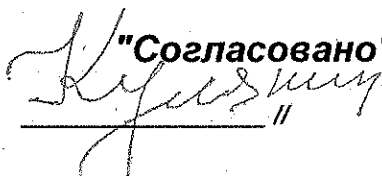
Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,1:4,0

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко И.С. /

ООО "Вкус и Качество"

"Согласовано"

 //

День 7

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 12-18 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,5	17,55	99,75	9,45	0,33
214 СБ 2018Г	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018).	250	9,32	8,19	51,43	317,52	0,13	0,21	1,59	49,7	161,27	159,62	27,23	0,72
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	3,00	9,85	28,45	215,00								
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подменю:			21,15	27,92	115,61	797,00	0,19	0,37	2,35	114,2	242,92	317,37	46,28	1,37

Обед

106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)..	50/50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,03	0,02	12,00		11,63	21,00	12,75	0,53
104 СБ 2018Г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	250/10	12,48	11,80	9,44	186,65	0,10	0,14	29,18	10,0	55,21	151,80	34,33	2,89
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,	40	4,98	0,64	29,98	148,68	0,07	0,02			12,60	40,95	8,82	0,69
321 СБ 2021Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ2021)	100	12,90	30,36	4,10	341,53	0,47	0,14	3,60		16,74	158,93	219,88	2,78
385 СБ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)	180	4,93	7,63	40,48	250,55	0,22	0,06	0,52	32,8	31,06	220,40	76,75	1,59
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			42,95	51,32	146,11	1218,66	0,93	0,41	45,74	42,8	158,38	642,70	366,34	10,55

Итого за день: 0,00 руб. 64,10 79,24 261,72 2015,66 1,12 0,78 48,09 157,0 401,30 960,07 412,62 11,92

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	23,50	30,35	30,19	29,38
Обед (30 - 35 %)	47,72	55,78	38,15	44,92
Итого за день (50 - 60 %)	71,22	86,13	68,33	74,30

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,2:4,1

Директор Кудинова Т.П. /Кудинова Т.П./

Зав. производ. / /

Калькулятор Терещенко И.С. /Терещенко И.С. /

ООО "Вкус и Качество"

"Согласовано"

Кузнецкий

День 8

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 12-18 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
72 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ/2-Й ВАРИАНТ(сб2018)	20/15/5	16,70	6,43	114,62	542,29	0,22	0,07	0,08	20,0	41,30	132,85	27,05	2,61
226 СБ 2018Г	КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),,	250	6,69	8,68	32,99	237,81	0,17	0,22	1,81	50,7	160,56	209,08	50,60	0,92
616 СБ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
589 СБ 2013	ПРЯНИК	шт	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01		1,8	2,40	12,60	1,80	0,18
Итого по подменю:			26,81	25,16	191,02	1057,87	0,46	0,34	16,95	72,5	213,94	372,48	84,69	4,44

Обед

1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)	100	2,67	6,18	15,11	127,85	0,08	0,10	43,09		70,20	77,15	49,02	6,85
129 СБ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,4	33,69	157,50	25,02	2,93
337 СБ 2018Г	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СБ2018)	100	15,72	16,76	5,80	236,99	0,07	0,21	0,59	45,5	68,61	191,10	23,45	2,19
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,8	52,58	118,08	39,95	1,47
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			44,30	42,69	126,77	1074,75	0,50	0,64	79,86	95,7	250,13	603,83	153,64	14,93

Итого за день: 0,00 руб. 71,11 67,85 317,79 2132,62 0,96 0,98 96,81 168,2 464,07 976,31 238,33 19,37

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	29,78	28,00	49,85	39,17
Обед (30 - 35 %)	49,11	47,90	33,05	40,03
Итого за день (50 - 60 %)	78,89	75,90	82,90	79,20

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:4,5

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  Терещенко И.С. /

ООО "Вкус и Качество"

"Согласовано"

День 9

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 12-18 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)	20	5,12	5,22		67,46		0,04	0,07	23,0	9,00	59,00	5,00	0,09
100 СБ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	0,08	7,25	0,13	66,10		0,01		40,0	2,40	3,00		0,02
282 СБ 2018Г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ,СО	250/40	20,17	12,59	82,83	510,32	0,26	0,25	1,14	91,3	232,36	426,86	96,26	2,01
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24

Итого по подмену: 30,65 27,38 120,35 836,76 0,32 0,40 1,96 164,3 321,66 568,11 118,06 3,48

Обед

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
100 СБ 2018Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)	250/10	12,26	11,74	17,24	216,52	0,15	0,15	17,30	10,0	34,55	172,22	41,92	3,01
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018).	100	16,69	16,03	11,51	258,55	0,10	0,16	1,89	36,0	50,66	164,06	21,48	1,26
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену: 46,21 35,96 147,91 1100,15 0,51 0,47 244,19 78,4 151,39 478,36 109,48 8,08

Итого за день: 0,00 руб. 76,86 63,34 268,26 1936,91 0,83 0,87 246,15 242,8 473,05 1046,47 227,54 11,56

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	34,03	30,30	31,42	31,00
Обед (30 - 35 %)	51,32	39,97	38,61	40,81
Итого за день (50 - 60 %)	85,36	70,27	70,03	71,81

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,8:3,5

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко И.С. Терещенко И.С. /

ООО "Вкус и Качество"

"Согласовано"

Курочкин

День 10

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 12-18 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,5	17,55	99,75	9,45	0,33
248 СБ 2013г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,МОЛОЧНАЯ,	250	11,60	14,25	48,04	367,68	0,32	0,33	6,13	75,0	169,37	303,25	142,72	4,39
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
588 СБ 2013	ВАФЛИ.	шт	1,50	5,25	17,75	127,50	0,01	0,01		0,5	4,00	14,00	2,50	0,38

Итого по подменю: 22,79 29,00 114,82 812,46 0,39 0,42 9,22 130,0 211,50 452,83 165,13 6,47

Обед

34 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (СБ2018)	100	1,42	6,09	8,32	93,67	0,02	0,04	9,33		44,44	42,40	21,12	1,38
144 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,	250	14,25	8,48	22,05	221,83	0,28	0,16	16,92	20,0	51,07	199,13	52,68	3,97
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,	40	4,98	0,64	29,98	148,68	0,07	0,02			12,60	40,95	8,82	0,69
346 СБ 2018Г	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018)	100	24,31	15,91	9,02	276,66	0,38	2,68	38,61	1043,0	57,69	430,41	27,32	8,60
152 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ,(СБ2018).	180/5	3,55	9,70	28,92	217,52	0,21	0,12	35,48		25,10	104,57	41,24	1,66
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 52,11 41,16 138,51 1138,86 1,00 3,05 100,78 1063,0 222,04 867,08 164,99 18,37

Итого за день: 0,00 руб. 74,90 70,16 253,33 1951,32 1,39 3,47 110,00 1193,0 433,54 1319,91 330,12 24,84

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	24,37	28,62	30,37	29,03
Обед (30 - 35 %)	57,90	44,74	36,16	41,98
Итого за день (50 - 60 %)	82,27	73,36	66,53	71,01

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:3,4

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор Терещенко И.С. Терещенко И.С. /

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
День 1					
Завтрак					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)					
Выход: 15/15/5, Н рец.: 64 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015	ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,1148	0,115
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015	РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0623	0,062
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,1764	0,176
ВЫХОД	0,0350	0,035	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0126	0,013
			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0112	0,011
			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001
			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2800	0,280
			ВЫХОД	0,2800	0,280
			Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
			МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %		
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)		
			Выход: 200, Н рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
			ВОДА	0,2030	0,203
			СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
			САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
			ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
			ВЫХОД	0,2000	0,200
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,		
			Выход: 60, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
			ВЫХОД	0,0600	0,060
			ХЛЕБ РЖАНОЙ		
			Выход: 20, Н рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
			ВЫХОД	0,0200	0,020
			День 2		
			Завтрак		
			БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)		
			Выход: 20/20/5, Н рец.: 72 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
			БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
			ПОВИДЛО	0,0200	0,020
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
			ВЫХОД	0,0450	0,045
			ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ2018).		
			Выход: 250/30, Н рец.: 279/471 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
			ТВОРОГ	0,2333	0,233
			МОЛОКО	0,0650	0,065
			САХАР-ПЕСОК	0,0167	0,017
			КРУПА МАННАЯ	0,0167	0,017
			СМЕТАНА	0,0083	0,008
			СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0083	0,008
			ЯЙЦА	0,0067	0,007
			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0033	

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ			День 3		
Выход: 100, N рец.: 4 СБ 2013г., Порций: 1,00			Завтрак		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0840	0,084	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0100	0,010	Выход: 20/15, N рец.: 69 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005	БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0050	0,005	ВЫХОД	0,0350	0,035
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003		СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018).		
ВЫХОД	0,1000	0,100	Выход: 40, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0400	0,040
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0100	0,010	ВЫХОД	0,0400	0,040
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/СМЕТАНОЙ			КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ2018)..		
Выход: 250/10, N рец.: 154 СБ 2013г., Порций: 1,00			Выход: 250, N рец.: 234 СБ 2018, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0300	0,030	МОЛОКО	0,1325	0,133
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0100	0,010	ВОДА	0,0875	0,088
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010	РИС КРУГЛЫЙ	0,0380	0,038
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	САХАР-ПЕСОК	0,0006	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010	ВЫХОД	0,2500	0,250
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,001	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)		
ВЫХОД	0,2500	0,250	Выход: 200, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			ВОДА	0,1500	0,150
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0250	0,025	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ВЫХОД	0,2000	0,200
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0100	0,010	Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,			ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
Выход: 40, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00			ВОДА	0,0540	0,054
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0630	0,063	ВЫХОД	0,0500	0,050
ВЫХОД	0,0400	0,040	БАТОН НАРЕЗНОЙ,		
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"			Выход: 60, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00		
Выход: 100, N рец.: 347 СБ 2018г., Порций: 1,00			БАТОН	0,0600	0,060
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0400	0,040	ВЫХОД	0,0600	0,060
КУРА(ТУШКА)	0,0360	0,036	ВАФЛИ,		
МОЛОКО	0,0170	0,017	Выход: 2 шт, N рец.: 588 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	ВАФЛИ	0,0500	0,050
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДУСМАЗКИ	0,0040	0,004	ВЫХОД	0,0500	0,050
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004		Обед		
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0100	0,010	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)		
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1250	0,125	Выход: 100, N рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД	0,1000	0,100	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)			ВЫХОД	0,1000	0,100
Выход: 180, N рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,		
МОЛОКО	0,0270	0,027	Выход: 40, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0630	0,063
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001	ВЫХОД	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,1800	0,180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			Выход: 250/10, N рец.: 104 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1566	0,157	БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)			КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0400	0,040
Выход: 200, N рец.: 486 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0400	0,040	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ВОДА	0,1920	0,192	ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0025	0,003
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002		ВЫХОД	0,2500	0,250
ВЫХОД	0,2000	0,200	ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0020	0,002
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,			СМЕТАНА	0,0100	0,010
Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00			Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060	КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0300	0,030
ВЫХОД	0,0600	0,060	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ХЛЕБ РЖАНОЙ			МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0098	0,010
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00					
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020			
ВЫХОД	0,0200	0,020			

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018).

Выход: 100, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)	0,0758	0,076
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0213	0,021
МОЛОКО	0,0286	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1257	0,126
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1728	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД	0,1800	0,180

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,

Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 4

Завтрак

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)

Выход: 15/15/5, N рец.: 64 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,0350	0,035

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГ.МОЛОКО(СБ2018)

Выход: 250/40, N рец.: 284 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,1887	0,189
РИС КРУГЛЫЙ	0,0362	0,036
ЯЙЦА	0,0167	0,017
САХАР-ПЕСОК	0,0183	0,018
СМЕТАНА	0,0083	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0033	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0033	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0025	0,003
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,2500	0,250

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1600	0,160
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

БАТОН НАРЕЗНОЙ.

Выход: 30, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0300	0,030
ВЫХОД	0,0300	0,030

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт

Выход: 24, N рец.: 590 СБ 2013г., Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0240	0,024
ВЫХОД	0,0240	0,024

Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ

Выход: 100, N рец.: 1 СБ 2013г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,1250	0,125
МАССА КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	0,0780	0,078
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0100	0,010
--------------------------	--------	-------

ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.

Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)

Выход: 250/10, N рец.: 100 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0150	0,015
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0050	0,005
РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0750	0,075
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0098	0,010
--------------------------	--------	-------

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 307 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ ПБГ	0,0667	0,067
МОЛОКО	0,0253	0,025
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0187	0,019
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0093	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0013	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0027	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ЯЙЦА	0,0050	0,005
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1309	0,131
ВЫХОД	0,1000	0,100

РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 386 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1306	0,131
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0614	0,061
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2030	0,203
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ХЛЕБ РЖАНОЙ			СВЕКЛА 01.01-31.08 25%		
Выход: 20, Н рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00				0,0400	0,040
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,		
ВЫХОД	0,0200	0,020	Выход: 40, Н рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00		
День 5			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0630	0,063
Завтрак			ВЫХОД	0,0400	0,040
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ (СБ2018)			ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ/СВИНИНА (СБ2021)		
Выход: 5, Н рец.: 79 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 280, Н рец.: 328 СБ2021Г, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	СВИНИНА	0,1162	0,116
ВЫХОД	0,0050	0,005	МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА	0,0980	0,098
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ,(СБ2018)			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0140	0,014
Выход: 30, Н рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0110	0,011
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0300	0,030	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0084	0,008
ВЫХОД	0,0300	0,030	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,3738	0,374
Выход: 250, Н рец.: 226 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
МОЛОКО	0,1275	0,128	КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,2520	0,252
ВОДА	0,0875	0,088	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)		
РИС КРУГЛЫЙ	0,0185	0,019	Выход: 200, Н рец.: 486 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КРУПА ПШЕНО	0,0135	0,014	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0400	0,040
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006	ВОДА	0,1920	0,192
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004		ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД	0,2500	0,250	ВЫХОД	0,2000	0,200
КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..		
Выход: 200, Н рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 80, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1050	0,105	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0800	0,080
МОЛОКО	0,1000	0,100	ВЫХОД	0,0800	0,080
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002	Выход: 20, Н рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ВЫХОД	0,2000	0,200	ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
БАТОН НАРЕЗНОЙ,			ВЫХОД	0,0200	0,020
Выход: 60, Н рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00			День 6		
БАТОН	0,0600	0,060	Завтрак		
ВЫХОД	0,0600	0,060	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)		
ПРЯНИК,			Выход: 20/15, Н рец.: 69 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
Выход: шт, Н рец.: 589 СБ 2013, Порций: 1,00			БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ПРЯНИКИ	0,0450	0,045	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
Обед			ВЫХОД	0,0350	0,035
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)			КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ),		
Выход: 100, Н рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 250, Н рец.: 269 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100	КРУПА ПШЕНО	0,0500	0,050
ВЫХОД	0,1000	0,100	МОЛОКО	0,1500	0,150
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)			МАССА КАШИ	0,1950	0,195
Выход: 250/10, Н рец.: 95 СБ 2018Г, Порций: 1,00			для сиропа:		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200	САХАР-ПЕСОК	0,0060	0,006
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0200	0,020	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010	ВОДА	0,0300	0,030
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0120	0,012	МАССА СИРОПА:	0,0300	0,030
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0250	0,025
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0038	0,004	МАССА ЯБЛОК ПРИПУЩЕННЫХ С	0,0550	0,055
САХАР-ПЕСОК	0,0025	0,003	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002	СМЕТАНА	0,0100	0,010
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0001		МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2700	0,270
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,001	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)		
СМЕТАНА	0,0100	0,010	Выход: 200, Н рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД	0,2600	0,260	ВОДА	0,1000	0,100
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			МОЛОКО	0,0500	0,050
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0201	0,020	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ВЫХОД	0,2000	0,200
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0123	0,012	Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
			ВОДА	0,0540	0,054
			ВЫХОД	0,0500	0,050

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

БАТОН НАРЕЗНОЙ,

Выход: 60, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

ВАФЛИ,

Выход: 2 шт, N рец.: 588 СБ 2013, Порций: 1,00

ВАФЛИ	0,0500	0,050
ВЫХОД	0,0500	0,050

Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ

Выход: 100, N рец.: 4 СБ 2013г., Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0840	0,084
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0100	0,010
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0100	0,010
--------------------------	--------	-------

ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.

Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рис)

Выход: 250, N рец.: 101 СБ 2017, Порций: 1,00

РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0750	0,075
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0100	0,010
--------------------------	--------	-------

ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ(СБ2018).

Выход: 100, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)	0,0756	0,076
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0214	0,021
МОЛОКО	0,0286	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0044	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1144	0,114
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1728	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД	0,1800	0,180

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,

Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 7

Завтрак

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)

Выход: 15/15/5, N рец.: 64 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,0350	0,035

КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018).

Выход: 250, N рец.: 214 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,1225	0,123
ВОДА	0,0825	0,083
КРУПА МАННАЯ	0,0555	0,056
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006
ВЫХОД	0,2500	0,250

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1600	0,160
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)

Выход: ШТ, N рец.: , Порций: 1,00

КЕКС В ИНД.УПАК	1,0000	1,000
-----------------	--------	-------

БАТОН НАРЕЗНОЙ.

Выход: 30, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0300	0,030
ВЫХОД	0,0300	0,030

Обед

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)..

Выход: 50/50, N рец.: 106 СБ 2013г., Порций: 1,00

ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0500	0,050
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0500	0,050
ВЫХОД	0,1000	0,100

ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,

Выход: 40, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0630	0,063
ВЫХОД	0,0400	0,040

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)

Выход: 250/10, N рец.: 104 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0400	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2500	0,250
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0020	0,002
СМЕТАНА	0,0100	0,010

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0300	0,030
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0098	0,010
--------------------------	--------	-------

МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ2021)

Выход: 100, N рец.: 321 СБ 2021Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
СВИНИНА	0,0850	0,085	Обед		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002	Выход: 100, N рец.: 1 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0040	0,004	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0790	0,079
МУКА В/С	0,0020	0,002	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
МАССА ТУШЕНОГО МЯСА	0,0500	0,050	САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
МАССА МЯСА С СОУСОМ	0,1000	0,100	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0030	0,003
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0210	0,021	ВЫХОД	0,1000	0,100
РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)			Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
Выход: 180, N рец.: 385 СБ 2018Г, Порций: 1,00			МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0090	0,009
РИС КРУГЛЫЙ	0,0648	0,065	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0072	0,007	Выход: 250, N рец.: 129 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008	БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2375	0,238
ВЫХОД	0,1800	0,180	ЛАПША ЯИЧНАЯ	0,0200	0,020
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)			МАССА ВАРЕНОЙ ЛАПШИ	0,0500	0,050
Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
ВОДА	0,2030	0,203	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020	ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0024	0,002
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		ВЫХОД	0,2500	0,250
ВЫХОД	0,2000	0,200	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,			МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0098	0,010
Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00			КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СБ2018)		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060	Выход: 100, N рец.: 337 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД	0,0600	0,060	ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0700	0,070
ХЛЕБ РЖАНОЙ			МОЛОКО	0,0450	0,045
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00			МУКА В/С	0,0050	0,005
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	МАССА МОЛОЧНОГО СОУСА	0,0450	0,045
ВЫХОД	0,0200	0,020	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
День 8			ЯЙЦА	0,0066	0,007
Завтрак			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ/2-Й ВАРИАНТ(сб2018)			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
Выход: 20/15/5, N рец.: 72 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ВЫХОД	0,1000	0,100
БАТОН ВИНКЛЕР	0,2000	0,200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)		
ПОВИДЛО	0,0150	0,015	Выход: 180, N рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	МОЛОКО	0,0270	0,027
ВЫХОД	0,0400	0,040	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
Выход: 250, N рец.: 226 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ВЫХОД	0,1800	0,180
МОЛОКО	0,1275	0,128	Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
ВОДА	0,0875	0,088	КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1566	0,157
РИС КРУГЛЫЙ	0,0185	0,019	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА		
КРУПА ПШЕНО	0,0135	0,014	Выход: 200, N рец.: 348 СБ 2017, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006	ИЗЮМ	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006	МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД	0,0320	0,032
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004		САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,2500	0,250	ВОДА	0,2020	0,202
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"			ВЫХОД	0,2000	0,200
Выход: 200, N рец.: 616 СБ 2013, Порций: 1,00			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001	Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
КОНЦЕНТРАТ СУХОЙ СМЕСИ С	0,0100	0,010	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВОДА	0,2000	0,200	ВЫХОД	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,2000	0,200	ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
БАТОН НАРЕЗНОЙ.			Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
Выход: 30, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00			ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
БАТОН	0,0300	0,030	ВЫХОД	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0300	0,030	День 9		
ПРЯНИК			Завтрак		
Выход: шт, N рец.: 589 СБ 2013, Порций: 1,00			СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)		
ПРЯНИКИ	0,0300	0,030	Выход: 20, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
			СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД	0,0200	0,020	КУРА(ТУШКА)	0,0758	0,076
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0213	0,021
Выход: 10, № рец.: 100 СБ 2013г., Порций: 1,00			МОЛОКО	0,0286	0,029
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ВЫХОД	0,0100	0,010	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1257	0,126
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ,СО			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
Выход: 250/40, № рец.: 282 СБ 2018Г, Порций: 1,00			МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВОДА	0,1250	0,125	ВЫХОД	0,1000	0,100
РИС КРУГЛЫЙ	0,0593	0,059	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)		
ТВОРОГ	0,0495	0,050	Выход: 180, № рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САХАР-ПЕСОК	0,0183	0,018	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
ЯЙЦА	0,0133	0,013	МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1728	0,173
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0063	0,006	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
СМЕТАНА	0,0038	0,004	ВЫХОД	0,1800	0,180
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ	0,0033	0,003	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0025	0,003	Выход: 200, № рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВАНИЛИН	0,0002		ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2500	0,250	ШИПОВНИК	0,0200	0,020
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0400	0,040	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)			ВЫХОД	0,2000	0,200
Выход: 200, № рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,		
ВОДА	0,1000	0,100	Выход: 60, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0500	0,050	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	ВЫХОД	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,2000	0,200	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА			Выход: 20, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001	ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВОДА	0,0540	0,054	ВЫХОД	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0500	0,050	День 10		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			Завтрак		
Выход: 20, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00			БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	Выход: 15/15/5, № рец.: 64 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД	0,0200	0,020	БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
БАТОН НАРЕЗНОЙ.			СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015
Выход: 30, № рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН	0,0300	0,030	ВЫХОД	0,0350	0,035
ВЫХОД	0,0300	0,030	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,МОЛОЧНАЯ,		
Обед			Выход: 250, № рец.: 248 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)			КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0625	0,063
Выход: 100, № рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00			МОЛОКО	0,1250	0,125
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100	ВОДА	0,0625	0,063
ВЫХОД	0,1000	0,100	МАССА КАШИ	0,2400	0,240
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0125	0,013
Выход: 20, № рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032	САХАР-ПЕСОК	0,0062	0,006
ВЫХОД	0,0200	0,020	ВЫХОД	0,2500	0,250
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)			ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)		
Выход: 250/10, № рец.: 100 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 200/7, № рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188	ВОДА	0,1500	0,150
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0150	0,015	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0050	0,005	ЛИМОН	0,0072	0,007
РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005	ВЫХОД	0,2070	0,207
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005	Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010	ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,2500	0,250	ВЫХОД	0,0500	0,050
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			БАТОН НАРЕЗНОЙ,		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0750	0,075	Выход: 60, № рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			БАТОН	0,0600	0,060
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0098	0,010	ВЫХОД	0,0600	0,060
БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018).			ВАФЛИ.		
Выход: 100, № рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: шт, № рец.: 588 СБ 2013, Порций: 1,00		

Наименование, состав изделия	н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВАФЛИ	0,0250	0,025	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
ВЫХОД	0,0250	0,025	Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
Обед			ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (СБ2018)			ВЫХОД	0,0200	0,020
Выход: 100, N рец.: 34 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0005	0,001			
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0025	0,003			
ВЫХОД	0,1000	0,100			
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ					
СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,1253	0,125			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,					
Выход: 250, N рец.: 144 СБ 2013, Порций: 1,00					
ГОРОХ	0,0200	0,020			
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0025	0,003			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005			
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1630	0,163			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001			
ВЫХОД	0,2500	0,250			
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ					
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0625	0,063			
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ					
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0100	0,010			
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА,					
Выход: 40, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0630	0,063			
ВЫХОД	0,0400	0,040			
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018)					
Выход: 100, N рец.: 346 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1160	0,116			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0042	0,004			
МАССА ВАРеной ПЕЧЕНИ	0,0620	0,062			
ЯЙЦА	0,0200	0,020			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003			
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001			
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100			
ВЫХОД	0,1000	0,100			
Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ					
МОЛОКО	0,0250	0,025			
МУКА В/С	0,0020	0,002			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002				
ВЫХОД	0,0250	0,025			
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ,(СБ2018).					
Выход: 180/5, N рец.: 152 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0090	0,009			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002			
ВЫХОД	0,1850	0,185			
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ					
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1843	0,184			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)					
Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
ВОДА	0,2030	0,203			
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020			
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010			
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001				
ВЫХОД	0,2000	0,200			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020			
ВЫХОД	0,0200	0,020			